

Le Temps d'une Dialyse

Etudiante IFSI - Henri Mondor

(module optionnel IFSI : l'insuffisance rénale de l'enfant et de l'adulte)

Nous avons choisi de traiter le thème du temps chez l'hémodialysé, car il nous a paru important.

En effet, une séance d'hémodialyse représente 4 heures d'immobilité, 3 fois par semaine.

Nous nous sommes entretenues auprès de 26 patients, afin de savoir comment ils s'occupaient durant ces heures d'immobilité, et leur ressenti par rapport à ce traitement

Les locaux

Notre lieu d'enquête se situe au Kremlin-Bicêtre, dans le service de Néphrologie du Professeur Charpentier, plus précisément au centre d'hémodialyse.

Il y a chaque jour, 2 séances d'hémodialyse :

- une le matin (8 h - 12 h)
- une l'après-midi (13 h - 17 h)

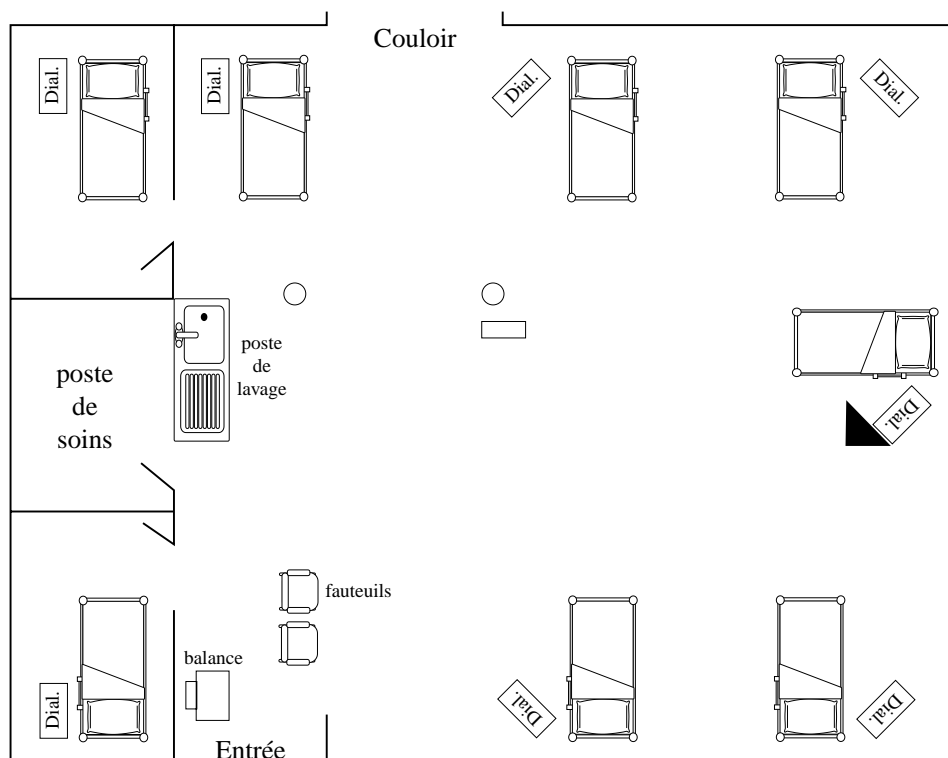
Le centre se compose de 8 lits, dont 2 en chambres seules. Les lits sont disposés de telle façon que cela facilite les échanges entre patients, et permet une surveillance optimale.

Le personnel

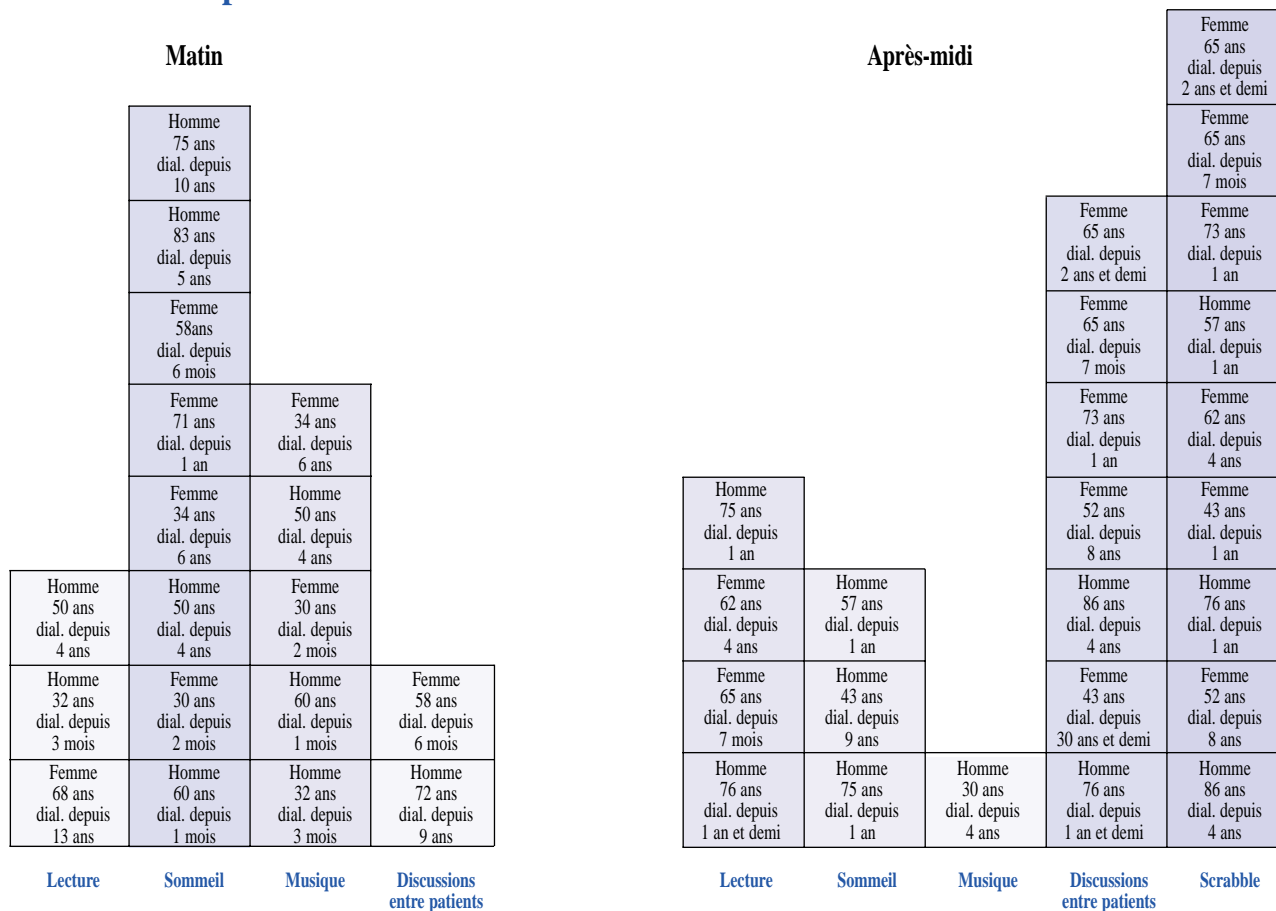
Le personnel travaille en 12 heures, chaque jour il y a :

- 2 à 3 infirmier(es)
- 2 à 3 aides-soignant(es)
- 2 médecins

PRÉSENTATION DU SERVICE



Les occupations



Le matin

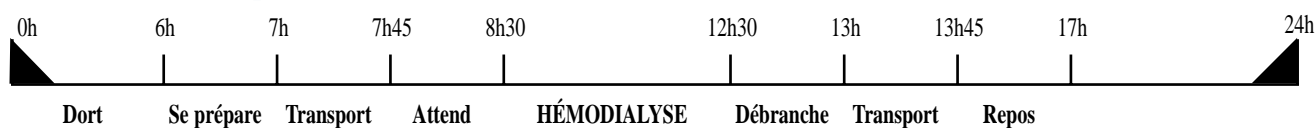
Les patients pour la plupart (8/13), en profitent pour terminer leur nuit. Ils discutent, de ce fait, peu entre eux (2/13). D'autre part, la moitié des patients écoutent de la musique (5/13). Selon les gens, la musique est un moyen d'occupation, de relaxation ou encore d'isolement.

L'après-midi

La majorité (9/13) des patients participent à l'activité "scrabble" ; de ce fait les échanges entre eux sont privilégiés. (7/13) discutent avec leur voisinage. Il en résulte une diminution du nombre de dormeurs (3/13) et de l'isolement (1/13).

DURANT LA DIALYSE

Les sentiments des patients



Les aspects psychologiques vont variés, car chaque patient est unique, donc toutes sortes de sentiments sont exprimés. Ces patients sont représentatifs de notre société, car tous les niveaux sociaux, culturels et professionnels sont représentés. Pour les patients, il ne faut pas oublier d'associer au temps d'hémodialyse, le temps de transport et la fatigue que cela entraîne.

- 1 surveillant de soins
- 1 surveillante générale
- 1 diététicienne et 1 assistant(e) social(e) qui interviennent selon les besoins.

Le centre est fermé le dimanche.

Les patients qui vivent mal l'hémodialyse.

“C'est un calvaire, ce n'est pas une vie mais une survie, ça me sôule”

“Manque de liberté, journée de perdue”

“Je ne peux plus rien faire, je subis”

“Je suis très fatigué, très fatigué, je suis un mollusque”

“J'ai dû laisser mes habitudes antérieures”

“C'est mon sort, la fin approche”

“Je suis fatigué avant et encore plus après, la journée est fichue”

“Nous sommes des morts-vivants”

“La dialyse détruit”

Les patients qui positivent

“Grâce à la machine, je vis”

“L'hémodialyse est un moment de convivialité”

“C'est un plaisir de venir”

“C'est une chance de pouvoir être dialysé”

“Je suis heureux de vivre”

“Ça me permet de manger et dormir dans un lit”

“C'est peu contraignant”

“Cela permet les contacts”

Le ressenti

Nous avons pu remarquer que la plupart des patients ont un important besoin de parler, d'exprimer leurs émotions.

Le manque de psychologue dans le service se fait ressentir. Nous avons pu également observer une certaine passivité des patients face à leur traitement. Ces patients sont plutôt d'un naturel effacé et discret.

LES CRÉATIONS DU SERVICE

Les activités

Pour rendre moins pénibles les séances d'hémodialyse, le personnel s'est investi dans la mise en place d'un jeu : “le Scrabble”.

Cette initiative revient tout particulièrement aux aides-soignants.

Le support du scrabble est mural, de grande dimension, environ 1 m x 1 m et accessible visuellement pour tous les patients de la grande salle. Les lettres sont magnétiques et mises sur le support, par l'intermédiaire des soignants.

Tous les patients sont sollicités et aidés si besoin. Une bibliothèque est mise à leur disposition, elle est renouvelée régulièrement, un grand choix de livres y est proposé.

La décoration

Un effort considérable a été fait pour que ces patients puissent oublier l'atmosphère froide de l'hôpital. En effet, les murs ont été peints en bleu, les colonnes en bleu rose et violet.

- des tableaux ornent les murs.

- des couettes de couleurs remplacent les couvertures traditionnelles de l'A.P.-H.P.

LES PROJETS

Voyant que le jeu de “Scrabble” plaît beaucoup :

“C'est un bon moyen de passer le temps”

“C'est un moment d'échanges”

“C'est un jeu intelligent”

Le personnel a l'intention de poursuivre ses initiatives en instaurant le solitaire, les mots croisés, le loto, le yam's. Seul le manque de moyens freine cette évolution.

CONCLUSION

Les patients se plaignent certes, de passer beaucoup de temps en hémodialyse, mais reconnaissent les efforts fournis par l'ensemble de l'équipe pour rendre plus agréable cette longue... durée d'hémodialyse.