



# ***FORMATION POST-BASIQUE***

## ***Nutrition***

### **PROGRAMME**

**Lieu & dates du stage :**

**Paris, du 4 au 6 octobre 2017  
FIAP Jean Monnet  
30 rue Cabanis  
75014 PARIS**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie  
Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)  
Enregistré sous le numéro 23760074876 – N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

## FORMATION POSTBASIQUE NUTRITION

**3 JOURS / 21 HEURES**

### Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour compléter la formation initiale en Néphrologie et traitement de l'insuffisance rénale

### Compétences acquises à l'issue du stage :

#### A la fin de la session de formation, les participants seront capables :

- De comprendre les principes de la nutrition des patients insuffisants rénaux,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux différents stades de l'insuffisance rénale,
- D'identifier les prises en charge nutritionnelles selon les âges de la vie,
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge diététique.

<b>Nature de l'action de formation</b>	Programme de développement professionnel continu. Action d'adaptation et de développement des compétences Action d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances
<b>Méthodes et moyens pédagogiques</b>	Formation cognitive, analyse des pratiques et évaluation Exposés théoriques ; Diaporamas et/ou films
<b>Support pédagogique</b>	Recueil sur CD des cours des formateurs
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue.
<b>Public concerné</b>	Les professionnels de santé des services de Dialyse, Transplantation et Néphrologie
<b>Evaluation</b>	avec les Formateurs : Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif avec boîtiers électroniques Evaluation, et réajustement tout au long de la formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation
<b>Validation</b>	Attestation de fin de formation délivrée en fin de stage

## 4 octobre 2017

08h45 – 09h15 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

*Animateur :*

09h15 – 18h00 NUTRITION

09h15 – 09h30 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

*Formateur :*

09h30 - 11h00

### L'ALIMENTATION CHEZ LE SUJET SAIN

- Rappel sur les nutriments et l'alimentation
- Les recommandations françaises pour la population générale

11h00 - 11h30 Pause

11h30 - 13h00

### ÉVALUATION DES APPORTS ALIMENTAIRES

- La diététique en pratique : l'enquête alimentaire, l'information du patient et de sa famille

13h00 - 14h30 Repas

14h30 - 15h30

### ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL

- Clinique
- Composition corporelle
- Evaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique

15h30 - 16h00 Pause

16h00 - 17h30

### ÉQUILIBRE PHOSPHOCALCIQUE

#### CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

18h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE

## 5 octobre 2017

08h30 – 15h00

### NUTRITION ET IRC

08h30 – 08h40 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

*Formateur :*

08h40 – 10h00

### INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE ET DÉNUTRITION

- Épidémiologie
- Conséquences et Facteurs associés.
- Modifications des habitudes alimentaires

10h00 - 10h30 Pause

10h30 - 12h00

### PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIALYSÉ

- Hémodialyse
- Dialyse Péritonéale

12h00 - 13h30 Repas

**13h30 – 17h00**

**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET NUTRITION**

- Introduction à l'ETP : la place des soignants
- ETP et nutrition en néphrologie, dialyse et transplantation
- Cas pratiques

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17H15 FIN DE LA 2<sup>ème</sup> JOURNÉE DE STAGE**

**6 octobre 2017**

*Formateur :*

**08h30 - 10h00**

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIABÉTIQUE IRC**

**10h00 - 10h30 Pause**

**10h30 - 11h30**

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT TRANSPLANTÉ**

**11h30 - 13h00 Repas**

**13h00 – 15h30**

**APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DES TROUBLES DE LA NUTRITION DANS LES MALADIES CHRONIQUES**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
- Synthèse et évaluation de la formation

**16h00 FIN DU STAGE**