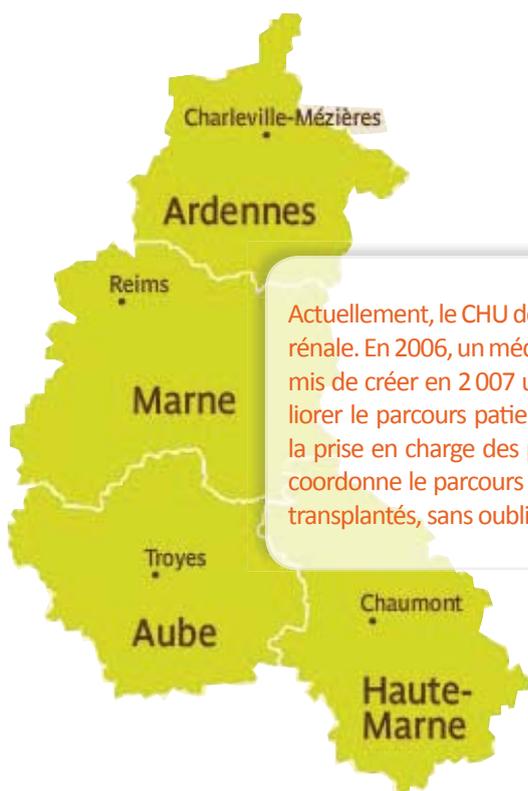


## LA COORDINATRICE DE TRANSPLANTATION RÉNALE, UN MOTEUR ESSENTIEL POUR LA GREFFE



Françoise ROSSIGNON, Sylvie FLATET,  
Infirmières coordinatrices de transplantation  
CHU, REIMS



Actuellement, le CHU de Reims compte environ 1 000 patients suivis en pré et post-transplantation rénale. En 2006, un médecin gérait la pré-transplantation, soit 110 patients. Une opportunité a permis de créer en 2007 un poste de coordinatrice de transplantation rénale, dans l'objectif d'améliorer le parcours patient. Un profil de poste est alors élaboré. Cette infirmière (IDE) coordonne la prise en charge des patients, informe, enseigne, et participe à l'éducation thérapeutique. Elle coordonne le parcours de la pré-transplantation, la liste d'attente de transplantation, les patients transplantés, sans oublier sa participation à la gestion des dossiers donneurs vivants.

### LORS DE LA MISE EN PLACE DE CE PROFIL DE POSTE, LES POINTS FORTS DE CETTE CRÉATION ONT ÉTÉ :

- Les connaissances de l'IDE sur le fonctionnement de la transplantation et l'équipe régionale de néphrologues,
- La motivation de l'ensemble de l'équipe pour construire un suivi régulier des patients avant et après la greffe.

### LES POINTS À FAIRE ÉVOLUER :

- Le suivi manuscrit,
- Le recensement des patients en cours de bilan non exhaustif,
- La méconnaissance de la fonction de coordinatrice de transplantation,
- L'éducation thérapeutique insuffisante.



Au fil des années, le profil de poste a évolué, et de nombreuses actions ont été entreprises, notamment dans le cadre de l'éducation thérapeutique :

- La coordinatrice a créé une consultation individuelle avec mise en place d'ateliers collectifs. Chaque patient repart avec un film réalisé dans les locaux.
- Une passerelle a été créée avec le programme éducatif de sevrage tabagique.
- Quatre ateliers ont été mis en place :
  - « Une maîtrise du poids et transplantation ».
  - « Le plaisir de manger ».
  - « Comprendre sa biologie ».
  - « Remise en forme » avec Sport pour tous.
- De plus, un livret a été rédigé pour les nouveaux transplantés, et des entretiens individuels post transplantation ont été créés, avec comme objectif l'amélioration de l'observance.

## RÉSULTATS

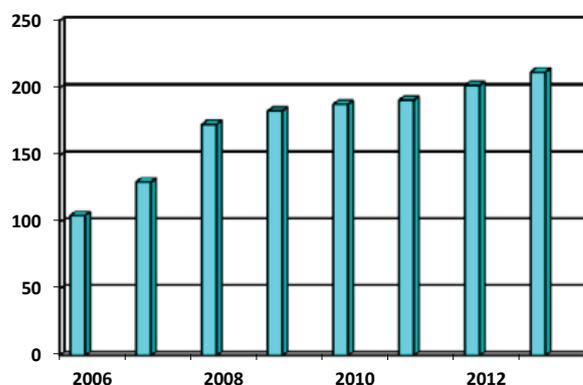
A ce jour, la majorité des patients se dit satisfaite des ateliers dans le parcours du transplanté rénal. Les inscriptions préemptives en pré-transplantation sont en augmentation.

Années	2008/2009	2009/2010	2010/2011	2011/2012	2012/2013
Non dialysés inscrits	11	16	18	22	25

La greffe par donneur vivant a aussi progressé.

Année	Dossiers traités
2007	8
2013	18

La liste d'attente pour greffe rénale a pratiquement doublé.



## CONCLUSION

L'infirmière coordonnatrice de transplantation s'est révélée être un réel moteur pour la pré-transplantation, avec un rôle pivot. C'est d'ailleurs la pierre angulaire de l'édifice de la transplantation rénale au CHU de Reims. Elle est, au coeur de la prise en charge multidisciplinaire, une collaboratrice de proximité de l'équipe médicale. Pour les patients, c'est une interlocutrice privilégiée et rassurante.

