



## Évaluation des résultats et mesure de l'impact

L'évaluation des ateliers comprend :

- l'évaluation de la satisfaction du patient immédiatement après l'atelier ;
- l'évaluation des bénéfices ressentis en termes de sécurité par le contrôle répété des paramètres biologiques et cliniques. Ils sont collectés en routine dans le dossier de dialyse à 1 semaine, 4 semaines, 3 mois, et 6 mois : prise de poids inter dialytique, kaliémie pré dialytique, ... ;
- le test d'évaluation de l'observance médicamenteuse (test de Girerd) réalisé avant les ateliers et à 6 mois ;
- Le questionnaire de qualité de vie SF36 évalue l'impact du programme sur leur vie au quotidien avant les ateliers, à 6 mois puis de façon annuelle ;
- L'analyse des événements indésirables dans notre revue de morbidité instaurée depuis 2006.

Les premiers résultats observés parmi les événements identifiés comme défaut de sécurité (œdème pulmonaire par surcharge, décès, hospitalisation ou dialyse en urgence pour hyperkaliémie ou infection péritonéale) nous encouragent depuis la mise en place de cette démarche ainsi structurée à poursuivre ce programme.

## Conclusion

La démarche d'éducation thérapeutique conduite dans un programme de suivi de l'insuffisance rénale chronique dialysée permet d'optimiser la sécurité des patients par la sensibilisation aux risques en dialyse.

Nous avons organisé notre programme de façon à pouvoir conduire une évaluation efficace des actions menées. Nous travaillons à l'optimisation de cette évaluation avec de nouveaux outils tels la mise en place de télé-suivi au domicile qui devrait permettre d'objectiver mieux encore le bénéfice de telles démarches.

L'éducation thérapeutique est un lieu privilégié d'échange pour améliorer la sécurité et la qualité des soins.

### Quizz ordonnance

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Avant ateliers : date \_\_\_\_\_ Après ateliers : \_\_\_\_\_

voici la liste des médicaments que vous prenez habituellement. Pour chaque médicament cochez la case qui correspond à l'indication.

	phosphore	calcium	potassium	tension	anémie	cholestérol	douleur	cœur	crampes	diabète	autre	NE SAIT PAS	commentaire
MICARDIS													
SELOREN													
SPERTEH													
ALDACTONE													
FUROSEMIDE													
KARDEGIC													
LESCOL													
HUMALOG													
PIT GLUCAGEN													
DIALVALIC													

### Ordonnance personnalisée

Spécialité	Nom générique		Pourquoi cette prescription	Quand et comment la prendre	effets possibles	Que dois je faire?	Commentaires
Carteol	Carteolol		pour ma tension des yeux (glaucome)	1 goutte le matin		éviter les yeux à l'œil	
Caltrate	Calcium élément		pour mon état osseux (manque de Ca)	1/1 en début de repas		prendre à midi	
Un alpha	Alfacalcidol/vit D		pour le mauvais fonctionnement de mes reins	1 cp par jour			
Deogyol	Calcifediol		pour mon état osseux (meilleure utilisation de Ca)	5 gouttes le matin		prendre à midi les J de dialyse	
NebiloX	Nebivolol		pour normaliser ma tension (à la baisse)	1/2 cp le soir	risque de baisse trop importante de la tension (hypotension)		
Hyperium	Rilmenidine		pour normaliser ma tension (à la baisse)	1 cp le soir			
Mono tilidém	Diltiazem		pour protéger mon cœur des chocs et pour normaliser ma tension	1 tous les soirs		éviter le soleil ou le soleil	
Fosrenol	Carbonate de lanthane		pour mon équilibre des ions (hyperphosphorémie)	1cp 3XJ au milieu du repas		n'en prendre que 2 ou 3 les J de dialyse, pas d'interactions et pas de prise d'éléments avec phosphore	
Lastifex special	Furosemide		pour augmenter la production d'urine	1/1 J tous les jours			
Neurontin	Gabapentine		pour éviter les douleurs / crampes	1 cp tous les soirs	Fatigue, augmentation de l'appétit		
Tahor	Atorvastatine		pour mon cholestérol	1 cp par jour			
Vadilex	Infenprodil		pour améliorer ma marche	1 cp matin et soir tous les jours			
Venofer	Hydroxyde ferrique		pour corriger le manque de fer	1 injection IV pendant la dialyse			
Aranesp	Darbepoïtin alpha		pour corriger le manque de globules rouges	1 injection IV pendant la dialyse toutes les semaines			
Kardégic	acide acétyl salicylique		pour fluidifier mon sang	1 sachet à midi			
Emlapatch			pour diminuer la douleur à la ponction	au moins 1H avant la ponction			