

ÉVALUATION DES PRATIQUES D'HYGIÈNE EN HÉMODIALYSE



Neji GHAZOUANI, Infirmier principal, Mohamed AMEUR FRIH, Mezri EL MAY, Service d'hémodialyse, CHU, Amel LAOUITI, Département de Médecine Communautaire, Faculté de Médecine MONASTIR, TUNISIE TIR

L'utilisation répétée de l'accès vasculaire en hémodialyse expose le patient à un risque infectieux élevé, et multiplie les situations d'exposition au sang pour les soignants.

Les mesures spécifiques de prévention à observer visent à prévenir les infections de l'accès vasculaire ainsi que la transmission croisée, notamment virale.

Elles reposent sur l'application des règles d'hygiène lors de tout soin de l'abord vasculaire. L'organisation des soins et la prise en charge des hémodialysés participent en mesure générale à la prévention du risque infectieux.

BUT ET OBJECTIFS

Le but de notre travail est d'évaluer les pratiques d'hygiène au cours du déroulement d'une séance d'hémodialyse, de déterminer le degré de respect des précautions spécifiques à l'hémodialyse par les soignants et enfin de mettre en œuvre des mesures d'hygiène propres à chaque étape de la séance.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Notre travail a été réalisé durant le mois d'avril 2014, comportant une grille de 20 questions à chaque séance d'hémodialyse pour 20 de nos malades et en collaboration avec tout notre personnel paramédical qui se compose du surveillant du service, d'un infirmier référent et des douze infirmier(e)s.

Notre évaluation s'est intéressée du côté du patient, à son accueil dans le service, à sa préparation, à son installation et à sa surveillance au cours et à la fin de la séance.

Ce questionnaire était destiné à nos infirmiers pour évaluer les pratiques à chaque étape d'une séance d'hémodialyse : préparation du matériel, déroulement de la ponction, branchement et restitution du sang.

RÉSULTATS

- 12 infirmiers ont participé à remplir cette grille de 20 questions :
 - 33,33 % étant de sexe masculin(4)
 - 66,66 % était de sexe féminin(8)
- Seulement 2 infirmiers ont une ancienneté inférieure à deux années.
- 20 patients ont été inclus dans cette étude : 8 femmes et 12 hommes. Tous ont une ancienneté de plus de 7 années en hémodialyse.
- 50 %, soit 10 patients parmi les 20, ne font pas une toilette approfondie pour leurs bras porteurs de fistules par peur de les abimer.
- 100 % de nos infirmiers portent des gants stériles avant la ponction de la fistule et à la restitution du sang.
- 90 % ne portent pas de masque.

- Tous nos infirmiers se lavent les mains avant de s'occuper du patient suivant.
- Une antiseptie large du site de ponction est effectuée par l'ensemble de nos infirmiers(e).
- Les surfaces du générateur sont nettoyées par l'agent de nettoyage chaque matin et à la fin de l'après-midi.

DISCUSSION

Le risque infectieux est fréquent chez l'hémodialysé chronique et le service d'hémodialyse constitue un lieu à haut risque de contamination par voie sanguine pour les patients et pour les soignants.

Toute infection est une cause majeure de morbidité et de mortalité chez l'insuffisant rénal dialysé (~13 à 15 % des décès en Tunisie dans le secteur public).

Il est indispensable pour prévenir ces infections de comprendre et

d'appliquer, au quotidien, les mesures de prévention adaptées.

La transmission par contact est le principal mode d'infection qui peut être prévenue par un certain nombre de précautions d'hygiène : lavage des mains, port des gants et blouses protectrices.

Les précautions d'asepsie et le respect strict des règles universelles d'hygiène sont essentielles dans la prévention des complications infectieuses bactériennes ou virales. Pour prévenir une transmission des agents pathogènes il est vital d'isoler les patients porteurs chroniques de virus VHB, VHC ou VIH.

ÉLABORATION DES MESURES CORRECTIVES

Avec l'aide de l'hygiéniste de notre hôpital, on a élaboré des mesures correctives pour améliorer l'état d'hygiène dans l'unité d'hémodialyse telles que :

- Entretien et maintenance de l'unité.
- Amélioration du circuit linge.
- Disposition du matériel pour le lavage correct des mains.
- Amener le personnel à respecter les bonnes pratiques d'hygiène lors des soins.

Ces mesures doivent être complétées par l'éducation des patients hémodialysés et la formation théorique et pratique du personnel.

CONCLUSION

Il est indispensable pour prévenir le risque infectieux en hémodialyse, de connaître le mécanisme de survenue, de comprendre et d'appliquer quotidiennement les mesures de prévention adaptées.

Des procédures et des séances de formation ont été mises en œuvre en collaboration avec le service d'hygiène pour une bonne prise en charge des hémodialysés et une meilleure qualité des soins.