

LES ATELIERS CUISINE DE L' ASSOCIATION RÉGIONALE PROMOTION DIALYSE À DOMICILE (ARPDD)



Célia CHUCHLA, Diététicienne, Dialyse, ARPDD,
Françoise SMETT, Patiente témoin, REIMS

Les objectifs sont d'apprendre aux patients dialysés à cuisiner de « bons plats » sans utiliser de sel, en le remplaçant par différentes épices et herbes aromatiques, et de permettre un échange entre les patients (ressenti de la maladie, vision de l'avenir, partage d'idées recettes...).

Un affichage informant de l'existence des ateliers cuisine a été mis en place dans la salle d'attente de l'ARPDD et dans les salles de dialyse.

L'information se fait également lors des consultations individuelles entre les différents soignants et les patients, ainsi que par le « bouche à oreille » entre les patients eux-mêmes.

L'envoi d'une convocation pour les patients volontaires (4 à 5 max par atelier cuisine) est effectué dès leur inscription avec un rappel 1 à 2 semaines maximum avant chaque atelier cuisine.

Nous établissons, avec les patients, un menu complet avec entrée, plat et dessert, le tout compatible avec le régime du dialysé ainsi qu'une liste de courses en fonction du menu choisi.

L'achat des denrées alimentaires est effectué par la suite.

QUELQUES EXEMPLES D'ENTRÉES



Tartare de saumon



Samoussas poisson crevettes



Accras de cabillaud

QUELQUES EXEMPLES DE PLATS



Poulet créole



Paëlla



Couscous et brochette de poulet marocain

QUELQUES EXEMPLES DE DESSERTS



Kiwi sur lit de fromage blanc



Pomme garnie ananas et épices



Panna cotta aux framboises

Le patient exprime au cours de l'atelier sa volonté de renouveler ou non. Un questionnaire de satisfaction est distribué aux patients après chaque atelier cuisine. Le but est de reproduire les recettes réalisées, au domicile du patient, en appliquant les conseils diététiques. Parfois, il y a également un partage de recettes entre les patients.

CONCLUSION

L'atelier cuisine est un vrai moment de partage entre le soignant et le patient, ainsi qu'entre les patients eux-mêmes. C'est également une aide thérapeutique qui permet d'améliorer l'état de santé des patients en passant un bon moment. Le changement des habitudes demande du temps, et parfois c'est plus simple quand on peut mettre ensemble les conseils en application.