

VIE DE COUPLE ET DIALYSE PÉRITONÉALE



Marjorie VINCENOT, Annie PRIN, Sabine REDONNET, Infirmières,
Dialyse Péritonéale, ARPDD REIMS

L'ARPDD (Association Régionale pour la Promotion de la Dialyse à Domicile) est une association à but non lucratif régie par la loi de 1901. Elle a été créée en 1974 pour l'hémodialyse et en 1979 pour la dialyse péritonéale. Notre réflexion quotidienne nous a amené à émettre un certain nombre d'hypothèses sur l'impact de la dialyse dans la vie de couple.

Nous avons réalisé un questionnaire avec six hypothèses et six questions. Nous avons interrogé 15 couples autonomes sur un total de 65 patients sur une période de 4 mois (octobre 2015 à janvier 2016).

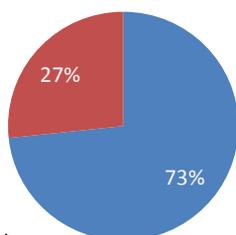
DIFFÉRENTES HYPOTHÈSES

- Le cathéter de dialyse a un impact sur l'image corporelle
- La dialyse a induit un changement de statut dans le couple
- La dialyse rapproche les couples
- La dialyse bouleverse les habitudes du quotidien
- La dialyse péritonéale est un frein à la sexualité
- La greffe : réponse à tous les maux

DIFFÉRENTES QUESTIONS

- **Quel est votre ressenti face aux changements corporels que vous a imposé la dialyse ?**

le patient



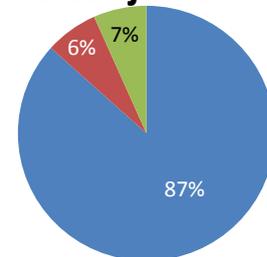
- Pas de changement
- Changement de l'image corporelle, perte de l'estime de soi

Il nous semblait que le KT pouvait avoir un impact sur l'image corporelle pour le patient et/ou son conjoint. Il s'avère qu'au travers de notre questionnaire, cette hypothèse n'est pas fondée.

En effet chez 73% de nos patients, il n'existe pas de perte d'estime de soi contre 27% de patients.

Il existe un impact sur l'image corporelle mais ils se résignent à devoir vivre avec leur cathéter.

Le conjoint



- pas d'impact
- impact
- on s'adapte

Pour 87% des conjoints, il n'y a pas de changement sur le regard qu'ils portent contre 7%.

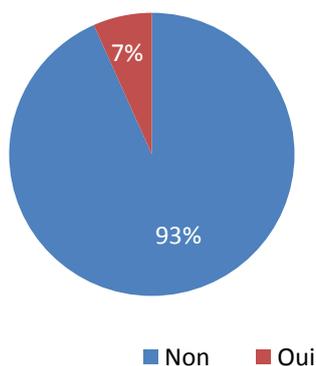
Il y a un impact et un seul conjoint a exprimé une réelle gêne face à la vision du cathéter.

LA DIALYSE PÉRITONÉALE

Ces phrases qui nous ont marqué :

- « Aucune gêne, car déjà avec le temps notre corps change ».
- « C'est une partie de ma femme ».
- « On se sent différent des autres au quotidien ».
- « Personne dans l'entourage n'est au courant ».

► Avez-vous le sentiment d'être dépendant de votre conjoint ?

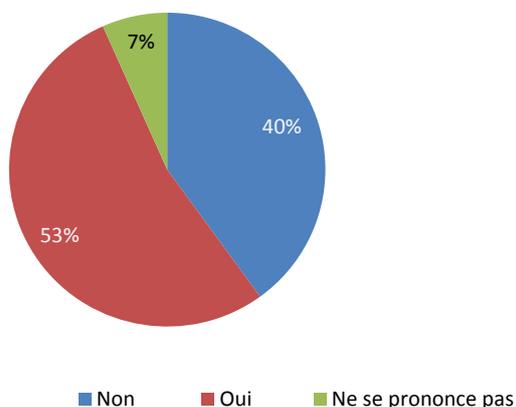


La dialyse péritonéale nous semble pouvoir créer un changement de statut dans le couple, cette hypothèse nous a conduit à construire deux questions.

Pour la première nous souhaitons savoir si un sentiment de dépendance vis-à-vis du conjoint existe.

Et c'est à 93% que les patients ont répondu par la négative.

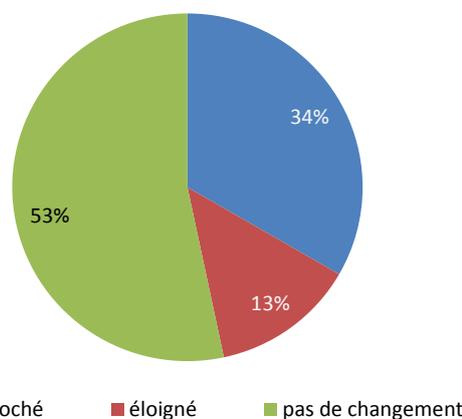
► Avez-vous le sentiment d'être dépendant de la dialyse de votre conjoint ?



Et pour la seconde, si une dépendance existait par rapport à la dialyse de leur conjoint.

Il en ressort qu'il y a peu, voire pas de contrainte pour la dialyse en elle-même mais que la technique à domicile induit des contraintes organisationnelles pour 40% d'entre eux.

► Est-ce que la dialyse vous a rapproché ou éloigné de votre conjoint ?

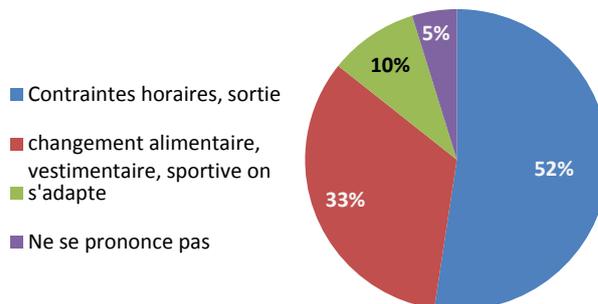


Nous avons le sentiment qu'au travers des consultations, les couples nous donnaient le sentiment de faire front ensemble.

La question était de savoir si la dialyse y avait participé. Nous leurs avons demandé si la dialyse les avait rapprochés ou éloignés.

Pour plus de la majorité, 53%, la dialyse n'a rien changé mais néanmoins pour 34% elle les a rapprochés. Et pour 13%, elle les a éloignés (1 divorce).

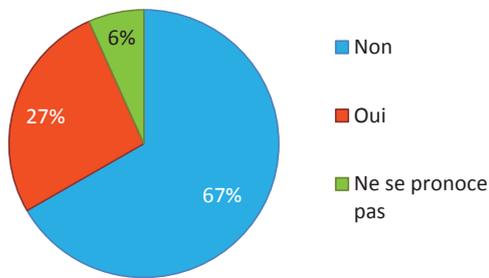
► Citez-nous les changements induits par la DP dans votre quotidien ?



La dialyse bouleverse les habitudes du quotidien.

Sous forme de question ouverte, les patients sont invités à lister les contraintes rencontrées dans leur quotidien : Les réponses les plus récurrentes concernent les contraintes horaires et les sorties à 52%, les contraintes alimentaires, vestimentaires et sportives sont évoquées quant à elle à 33%. Les 15% restant s'adaptent ou ne souhaitent pas se prononcer.

► **La dialyse péritonéale est-elle un frein à la sexualité ?**

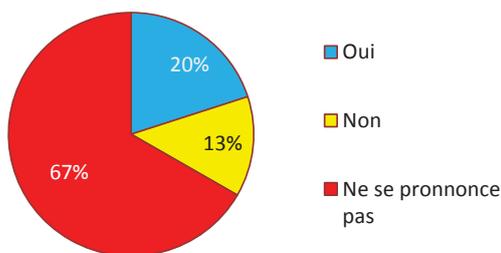


La dialyse nous semblait être un frein à la sexualité.

A notre étonnement, les réponses invalident à 67% notre hypothèse.

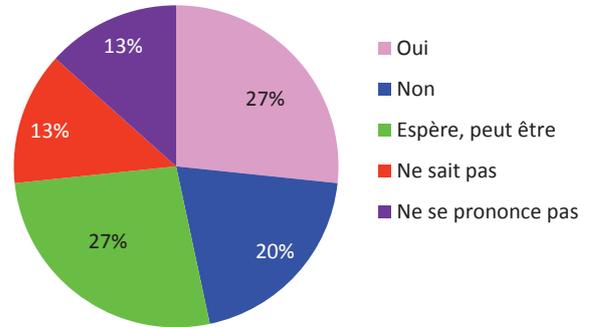
Les 23% restants ont en effet une baisse de désir plutôt due à l'IRCT (fatigue, baisse de la libido, impuissance...) et également aux contraintes techniques de la DPA.

► **Le sujet de la sexualité est-il suffisamment abordé ?**



Bien qu'évoquée lors des visites pré-installations, il apparaît que la sexualité ne soit pas assez abordée (ou peut-être pas au bon moment).

► **Pensez-vous que la greffe vous rendra votre vie d'avant ?**



Pour nous soignant, le projet de greffe est un aboutissement alors que pour le patient cela équivaut plutôt à un nouveau pas vers l'inconnu, source d'angoisses et de questionnements.

CONCLUSION

Ce travail nous a permis de nous rendre compte que notre vision de la dialyse dans la vie de couple n'avait pas l'impact auquel nous pensions.

Aux regards des résultats, il s'avère que les réponses des patients et de leurs conjoints nous ont permis de nous rendre compte que la dialyse n'a pas de retentissement prédominant dans leur vie de couple.

Leurs interrogations ne sont pas forcément les mêmes que les nôtres, à nous de rester attentives à leurs attentes.