

# ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES SUJETS EN ATTENTE DE TRANSPLANTATION RÉNALE



Emmanuelle COURTILLIE, Psychologue, Service de Néphrologie-Dialyse-Transplantation, CHU ANGERS,  
Véronique LEBRETON, Patiente transplantée

La transplantation rénale est aujourd'hui le traitement privilégié de l'insuffisance rénale terminale (Legendre, 2002, Les états généraux du rein, 2013).

Lorsque cette thérapeutique est envisagée, le parcours de soins du sujet insuffisant rénal chronique, déjà conséquent, va se complexifier, dans le sens de son enrichissement par un parcours de greffe.

En effet, que le sujet soit ou non dialysé, il va être confronté au parcours spécifique de la transplantation, que certains patients nomment parfois le « parcours du combattant ».

Vivre une transplantation est certainement une des expériences humaines les plus troublantes (Bernard, Carvais & Sasportes, 2000) et les plus difficiles à assumer malgré un gain en santé, en autonomie et en qualité de vie (Baguelin-Pinaud et al., 2009), bien reconnus et prouvés aujourd'hui (Ozcan et al., 2015).

Tout au long de ce parcours de greffe, le sujet va vivre des remaniements, voire des troubles psychiques en lien avec les différentes étapes de cette traversée (l'annonce, l'attente, l'appel de greffe, le temps opératoire, le séjour en soins intensifs, la période post greffe, les rejets, la fin de vie du greffon...), (Triffaux, Maurette, Dozot, & Bertrand, 2002).

Une importante bibliographie ainsi que notre expérience clinique viennent corroborer cette évidence, pour autant la période pré greffe a été assez peu investiguée. C'est pourquoi, il nous a semblé important de nous engager dans une recherche-action centrée sur cette période singulière qu'est la période d'attente de transplantation.

L'objectif général de cette étude est de faire « un état des lieux » de ce qui se déroule sur un plan psychique chez les sujets, qu'ils soient ou non dialysés, qu'ils soient ou non en contre-indication temporaire.

## MÉTHODOLOGIE 1

L'étude « LER-Psy-PAKT » (Lived Experience, Representa-

tion and Psychic Processes in Patients Awaiting Kidney Transplantation) est une recherche descriptive, prospective, monocentrique et mixte (qualitative et quantitative). Nous nous proposons d'étudier l'expérience vécue, les représentations et les processus psychiques mobilisés chez les sujets en attente de transplantation rénale.

Pour répondre à l'objectif général, plusieurs concepts spécifiques vont être étudiés en utilisant deux approches méthodologiques complémentaires, une approche quantitative et une approche qualitative, qui viendra enrichir cette dernière.

L'approche quantitative permettra :

- D'objectiver la présence d'une anxiété réactionnelle (auto questionnaire STAI-Y).
- D'investiguer la perception de la maladie rénale chronique (auto questionnaire IPQ-R).
- D'évaluer les stratégies d'adaptation et d'ajustement mises en oeuvre par le sujet (auto questionnaire WCC).

Secondairement nous mesurerons l'impact subjectif de l'entretien semi directif et de l'épreuve des trois arbres.

L'approche qualitative permettra :

- De recueillir l'expérience des sujets grâce à un entretien semi directif et un outil original, l'épreuve des trois arbres.
- D'affiner les représentations psychiques autour de la transplantation.
- De découvrir les processus psychiques mobilisés et comment ils s'insèrent à chaque fois dans une histoire singulière.
- De recueillir l'expérience vécue des sujets pendant

cette période d'attente, pour tenter d'obtenir une typologie des sujets en attente de transplantation.

Nous enregistrerons les entretiens ainsi que les lectures partagées de l'épreuve des trois arbres pour en faire une analyse de contenu. Nous prévoyons d'inclure une trentaine de sujets en attente d'une première transplantation rénale (18 inclusions à ce jour).

## MÉTHODOLOGIE 2

L'Épreuve des Trois Arbres (ETA) est un dispositif qui s'inscrit dans le cadre de la psychologie humaniste, modèle théorique centré sur la personne et la valorisation de ses ressources (Fromage, 2011, 2012).

Cette épreuve est inspiré du test de l'arbre (Koch, 1978) et de l'épreuve d'anticipation (Berta, 1999), bien qu'elle s'en distingue.

Le terme « épreuve » est à prendre dans le sens d'une expérience qui permet d'aller plus loin. Ce dispositif est polyvalent mais s'applique notamment dans des situations extrêmes comme des expériences psycho-pathologiques (Fromage, 2017, Fromage, 2014, Fromage, Ferrand, 2013; Fromage, Crasnier, 2012), des vécus douloureux (Fromage B., Hatti M., 2015), la fin de vie (Fromage, 2017, Fromage, 2013, Fromage, 2012).

Le terme « épreuve » indique que la passation en elle-même constitue souvent une étape saillante dans un cheminement de vie et à fortiori dans un cheminement pré greffe. Le dispositif ETA (au sens strict) consiste à parler de soi et de ce que l'on vit de manière analogique.

Pour cela on utilise le thème de l'arbre, l'analogie étant facilitée par la proximité naturelle entre l'humain et l'arbre. Il s'agit concrètement pour la personne de dessiner des arbres et d'associer à ces dessins des histoires. Un protocole en 12 étapes (cf. Livre de 2011) cadre la rencontre. Le sujet peut donc parler de lui sur un mode indirect. Dans la situation d'attente de greffe, le discours va ainsi pouvoir se décoller à la fois du « purement médical » mais aussi d'une « réalité humaine » parfois trop angoissante.

## RÉSULTATS ATTENDUS

Les résultats de cette étude devraient permettre une meilleure connaissance du fonctionnement psychique des personnes en attente de transplantation rénale. Nous pourrions définir une proposition de suivi ou un accompagnement psychologique adapté dans le but d'améliorer le vécu et la compliance, de diminuer le nombre de contre-indications pour raison psychologique, voire de contribuer à la prévention des complications et des rejets post transplantation. Ces résultats peuvent également consti-

tuer un maillon susceptible de s'insérer dans l'optimisation du parcours de soins des patients insuffisants rénaux chroniques. Enfin cette recherche permettra de renforcer les échanges pluri professionnels et la prise en charge globale du patient insuffisant rénal chronique.

## ILLUSTRATION CLINIQUE : VERS L'ACCEPTATION D'UNE GREFFE EN DOUCEUR...

Voici le récit de Madame L. qui a été la première personne insuffisante rénale chronique en attente de transplantation qui a accepté de vivre l'épreuve des trois arbres dans un but exploratoire.

« Femme active, mariée, mère de deux adolescentes, j'avais appris mon insuffisance rénale chronique depuis juin 2010 à la suite d'un syndrome hémolytique et urémique. Hémodialysée en urgence, j'ai été inscrite sur liste d'attente de greffe le 1<sup>er</sup> septembre 2011, puis j'ai été placée en contre-indication temporaire (CIT) pour un problème carcinologique. Au bout de simplement deux ans, les médecins ont levé la CIT et se sont faits très insistants pour la transplantation. Dire « OUI » au projet de greffe m'était alors extrêmement difficile.

Du côté médical toutes les conditions étaient réunies, mais, de mon côté, il y avait un blocage, comme une nécessité absolue de prendre mon temps. Voici ce que l'accompagnement psychologique et la passation de l'épreuve des trois arbres m'ont apportés : Une réappropriation de ma propre temporalité, dans le sens où la planification issue du modèle médical ne coïncidait pas avec mon propre temps vécu, associé à mes émotions, mon histoire de vie singulière.

La conversion de représentations négatives vers des représentations positives de la greffe (greffer des ennuis, des complications versus greffer pour rendre plus fort, plus résistant...), a fait naître chez moi de nouvelles représentations de la transplantation rénale. Cela a permis une ouverture de mon avenir personnel, un autre regard sur la situation.

Déplier certains pans de ma vie pour y voir plus clair. L'épisode de la greffe s'inscrit, en effet, dans une histoire, des événements de vie, qui, s'ils ne sont pas pris en considération ni reliés, peuvent venir parasiter l'expérience si particulière d'une greffe ? ».

## BIBLIOGRAPHIE

1. Baguelin-Pinaud, A., Moinier, D., Fouldrin, G., Le Roy, F., Etienne, I., Godin, M., & Thibaut, F. (2009). Transplantation rénale, troubles anxiodépressifs et qualité de vie. *L'Encéphale*, 35(5), p 429 à 435.
2. Bernard, J., Carvais, R., & Sasportes, M. (2000). La greffe humaine. Paris : Presses universitaires de France.
3. Berta, M. (1999). L'épreuve d'anticipation : test de l'imaginaire personnel. Erès.
4. Fromage, B. (2011). L'épreuve des trois arbres. Paris : In Press, collection psycho.
5. Fromage, B. (2012). Le bilan psychologique à l'aide de l'Epreuve des Trois Arbres, manuel d'utilisation. Eurotests éditions.
6. Fromage, B., (2012). Vivre en fin de vie, *Revue internationale des soins palliatifs*, 3, 103–114.
7. Fromage, B., (2013). Vivre en unité de soins palliatifs: l'apport de l'Epreuve des Trois Arbres, *Annales Médico Psychologiques*, 4, 262-267.
8. Fromage, B., & Hatti, M. (2015). Accompagnement psychologique de l'expérience douloureuse en soins palliatifs. *L'Encéphale*, 41(6), p462-469.
9. Fromage, B., (2017). La mort en soins palliatifs... et après ? Imaginaire de la mort chez des soignants en soins palliatifs, (accepté, à paraître) *Annales Médico-Psychologiques*
10. Koch, K. (1978). Le test de l'arbre (Editest). Bruxelles.
11. Ocan, H., Yucel, A., Avşar, U. Z., Cankaya, E., Yucel, N., Gözübüyük, H., Aydınli, B. (2015). Kidney Transplantation Is Superior to Hemodialysis and Peritoneal Dialysis in Terms of Cognitive Function, Anxiety, and Depression Symptoms in Chronic Kidney Disease. *Transplantation Proceedings*, 47(5), p1348 à 1351.
12. Les états généraux du rein. Consulté à l'adresse <http://www.fondation-du-rein.org/assets/sites/www.fondation-du-rein.org/files/rapport-final-egr.pdf>
13. Triffaux, J. M., & Bertrand, J. (2002). Troubles psychiques liés aux greffes d'organes. *Encyclopédie Médico-Chirurgicale*.