

FORMATION ACTION SUR LA GESTION DE L'ARRÊT CARDIO RESPIRATOIRE EN HÉMODIALYSE



Florence SUBERTAT, Infirmière, **Virginie BESSON**, Néphrologue PH, **Julien DEMISELLE**, Néphrologue, **Orveline TRESSE**, Cadre de santé, Service d'Hémodialyse, CHU – ANGERS

L'idée de réfléchir à une formation action sur la gestion de l'arrêt cardiopulmonaire au sein du service d'hémodialyse est née du constat du très faible nombre de ces prises en charge.

Les situations d'urgence sont vécues par les professionnels comme des situations stressantes, majorées par la prise en compte du générateur de dialyse.

A ce jour, une formation institutionnelle, intitulée « Formation Réanimation Cardio respiratoire », est assurée au sein de l'établissement et est à renouveler tous les 3 ans pour tous les soignants paramédicaux.

Cependant, il nous a semblé intéressant de mettre en place au sein de l'unité, une formation action par la simulation afin d'intégrer le générateur de dialyse et ainsi maîtriser les gestes techniques à adopter.

LA FORMATION ACTION

► *Les objectifs pédagogiques*

L'objectif général de cette formation est de répondre aux besoins de l'équipe paramédicale afin de maintenir les compétences, actualiser et perfectionner les connaissances pour une prise en charge optimale du patient dialysé en situation d'urgence vitale.

Les objectifs pédagogiques sont :

- Dédramatiser la situation d'urgence
- Uniformiser les pratiques de gestion des urgences vitales dans le service
- Maîtriser la technique afin de prévenir au mieux les risques et garantir la sécurité du patient
- Mettre en pratique les connaissances et les surveillances spécifiques liées à la dialyse et l'adapter lors des situations d'urgences
- Mettre en pratique la manipulation du matériel nécessaire à la réanimation.
- Maîtriser la procédure d'urgence institutionnelle
- Travailler en équipe pluridisciplinaire

Pour ce faire, nous avons élaboré une fiche pédagogique et décrit deux scénarii décrivant les situations auxquelles les soignants seraient confrontés.

Ces documents ont été validés par un médecin néphrologue.

► *La mise en situation*

La session se déroule 1 fois par mois, dans une salle au sein du service (salle 12). Elle est effectuée en début d'après-midi, et dure environ 1h.

Elle est accessible à tous les paramédicaux qui le souhaitent, par groupe de 4 agents maximum.

Elle est assurée par une infirmière référente formateur en réanimation cardio pulmonaire et un médecin néphrologue.

Pour assurer cette formation, il nous semble important de créer tout d'abord un climat de confiance afin que les soignants puissent évoquer leurs questionnements. Pour cela, il faut être disponible et réceptif à la communication verbale ou non verbale des soignants.

Les différents temps de la formation sont :

- Accueil des participants
- Rappel des objectifs pédagogiques
- Présentation par le formateur de la mise en situation et du contenu de la séance
- Présentation du matériel mis à disposition
- 2 scénarii de simulation avec briefing, mise en situation, débriefing
- QCM post-test
- Débriefing général avec mise en valeur des points clés ; le patient dialysé est un patient à risques : risques

infectieux, risque hémorragique, risque hypovolémique, perte de connaissance, AVC, hypoglycémie. Ce patient potentiellement instable nécessite une prise en charge adaptée et uniformisée afin de sécuriser sa prise en charge et d'éviter les risques potentiels

- Débriefing scénarii en se basant sur le vécu des participants, leur ressenti, leurs remarques et répondre à leurs questions

Après chaque formation, un questionnaire d'évaluation est remis aux soignants.

Cela nous permet de perfectionner ce temps de formation en fonction des remarques et des besoins des soignants.

CONCLUSION

A ce jour, 6 IDE et 3 AS ont participé à la formation action. L'ensemble de ces soignants est très satisfait de cette mise en situation ce qui nous conforte dans la poursuite de cet apprentissage. Un volet théorique d'une heure, assuré par le néphrologue, sera prochainement mis en place.