

## LE « QUIZ ÉVENTAIL DU DIALYSÉ » : UN OUTIL LUDIQUE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



Marie GIBOUDAUD, Infirmière en ETP, Caroline VUILLET, Infirmière coordinatrice en ETP, AURAL, STRASBOURG



Depuis sa création en 2012, le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) « Mieux vivre sa dialyse », a abouti à l'élaboration de nombreux outils. L'équipe ETP d'AURAL a créé une dizaine d'ateliers à destination de ses patients hémodialysés. A l'issue de chaque atelier, une brochure récapitulative est donnée avec les principales notions à retenir.

### MATÉRIEL ET MÉTHODE

A l'issue de leur parcours éducatif personnalisé, les patients bénéficient d'un entretien avec une infirmière d'ETP. Au cours de cet entretien, un bilan du parcours du patient est réalisé ainsi qu'une évaluation (Évaluation post programme ETP AURAL), reflétant sa qualité de vie en tant que patient dialysé.

Je connais ma maladie			
Je vis bien au quotidien avec ma maladie			
Je vis bien mes séances de dialyse			
Je gère les effets secondaires de la dialyse			
Je reconnais des signes d'alerte de ma maladie			
Je gère mes médicaments			
J'adapte mon alimentation à ma maladie			
J'adapte mes boissons à ma maladie			
Je gère mon stress et mes émotions			
Je gère ma fatigue			
Je gère mes douleurs			
J'ai une activité physique adaptée			
Je me sens soutenu, accompagné, entouré par l'équipe soignante			
Je me sens soutenu, accompagné par mon entourage			

Un quiz étant réalisé avant et après chaque atelier, nous ne reprenons pas les notions abordées lors des différents ateliers. Nous nous concentrons sur leur mise en application dans le quotidien des patients. Cependant, deux ans après la mise en application de ce questionnaire, nous nous sommes aperçus que nous manquions d'un outil reprenant les notions essentielles à retenir. Nous nous sommes inspirés du célèbre quiz éventail de notre enfance pour créer un « Quiz éventail du dialysé » (Quiz créé par l'équipe ETP Aural Strasbourg).


## OUTILS

Le choix a été fait, par l'équipe ETP, de mettre à la disposition du patient les notions abordées dans tous les ateliers disponibles dans le programme ETP « Mieux vivre sa dialyse », et pas seulement celles des ateliers dont il a bénéficié dans le cadre de son parcours éducatif personnalisé. Pour élaborer les questions du quiz, nous avons repris celles des différents quiz des ateliers :

Etiquette

### QUIZZ « HISTOIRE D'EAU »


(Entourer la ou les bonne(s) réponse(s))




Date :

1. Mon poids sec peut-il changer ?
  - Oui
  - Non
  - Je ne sais pas
2. J'ai des signes de surcharge (œdème, difficulté respiratoire et/ou tension élevée), j'attends ma prochaine séance de dialyse pour le signaler :
  - Vrai
  - Faux
  - Je ne sais pas
3. J'urine encore :
  - oui
  - non
  - 3a. Si oui : quelle quantité de liquide puis-je boire par jour ?
    - A. Volume diurèse
    - B. Volume de diurèse + 500ml
    - C. A volonté
  - 3b. Si non : quelle quantité de liquide puis-je boire par jour ?
    - A. 500ml
    - B. 750ml
    - C. 1 L
4. L'eau contenu dans les fruits et légumes ne compte pas dans les boissons :
  - Vrai
  - Faux
  - Je ne sais pas

**Merci pour vos réponses !**



**VRAI ou FAUX**  
**Histoire d'eau**



Le poids sec est le poids idéal du patient

Le poids sec ne varie pas

En cas de surcharge en eau dans le corps, le poids sec doit être augmenté

Etre essoufflé peut être signe qu'il y a trop d'eau dans le corps

L'eau contenu dans les fruits et légumes ne compte pas comme boisson

Le « quiz éventail du dialysé » permet au patient de clôturer son programme avec un outil reprenant des informations qui nous semblent essentielles à retenir.



Cela lui permet de pouvoir y revenir plus tard ainsi que de partager ces informations avec son entourage.

## RÉSULTATS

Actuellement imprimé par nos soins en version papier il est en phase d'essai auprès de quelques patients.

Nous prévoyons une impression en imprimerie en version plastifiée afin de pouvoir le distribuer à tous les patients participant au programme.

Une diffusion est prévue dans les autres centres d'AURAL.

## CONCLUSION

Sous un format original de questions/réponses, nous avons aujourd'hui à notre disposition un support reprenant les notions essentielles de tous nos ateliers à destination de nos patients ayant bénéficié d'un parcours ETP.