

# M

## a greffe... (guide pratique de la transplantation rénale)

C; GARBERO, Cadre Infirmier - Pavillon P Greffes, Hôpital Ed. Herriot, LYON

### I- INTRODUCTION

A partir d'observations relatives à l'information acquise par les patients, dès 1990, l'équipe soignante de P. Greffes se mobilise autour d'un projet: la création et la proposition aux patients d'un document de soignants, dans lequel seraient regroupées les informations pratiques nécessaires à la compréhension des soins inhérents à la transplantation rénale.

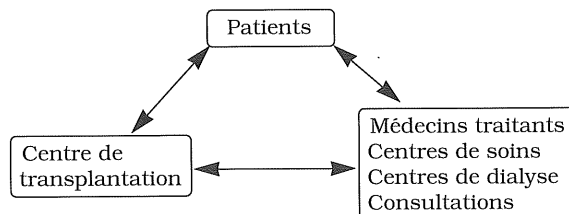
Cette réalisation nouvelle s'inclut depuis janvier 94 de façon complémentaire aux moyens de diffusion de l'information préexistants, à savoir conjointement:

- Livret «Ma greffe...»
- Cassette audiovisuelle «La transplantation rénale»
- Document «recommandations aux transplantés»
- Entretiens médicaux et psychologiques.

### II- MODALITÉS GÉNÉRALES DE CRÉATION

#### A. Pourquoi avoir créé un tel support à l'information ?

- Pour apporter une réponse pratique aux besoins et questions exprimés par les patients, leurs familles, à propos de transplantation rénale.
- Afin de créer un document écrit, attrayant, disponible et facilement utilisable. Un document qui permette une lecture hors situations de stress, à domicile ou au cours d'hospitalisations de courtes durées.
- Pour établir un «trait d'union» entre le patient en attente de greffe et le service de transplantation qui l'accueillera ultérieurement.
- Comme élément «relais» grâce auquel l'information pourrait rebondir entre les différents protagonistes:



**Rappel:** norme de qualité (3-1-3-4) pour la pratique des SI. Guide du service infirmier n° 12, 1991. Ministère des affaires sociales et de l'intégration. Direction des Hôpitaux. «L'infirmière donne au patient une information adaptée et compréhensible dans les limites déontologiques de la profession et en cohérence avec l'information médicale; l'information est un droit pour le patient».

#### B. Comment inclure ce livret dans un processus éducatif de SI ?

- En établissant une relation de confiance sur laquelle s'appuient les aspects techniques et relationnels des soins.
- En impliquant le patient en tant que «partenaire actif» dans une dynamique de soins telle que celle relative à la transplantation rénale.
- En aidant le patient à acquérir de nouvelles connaissances, le responsabilisant ainsi dans le recouvrement de son autonomie. (insister sur les surveillances que cette maîtrise induit).

### III- CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES

Après lecture, nous souhaitons que les patients retiennent plus particulièrement trois éléments:

- 1°- La transplantation rénale: une étape dans le traitement de l'insuffisance rénale chronique.
- 2°- La transplantation rénale au cours de toutes ses phases nécessite l'adhésion et l'implication du malade, sa compliance depuis l'attente avant greffe jusqu'au suivi après greffe à cours, moyen et long termes.
- 3°- Ma greffe... est un document basé sur une réalité de soins qui parallèlement souhaite prouver son utilité dans un projet de communication.

### IV- DIFFUSION DU LIVRET

Ce guide pratique s'adresse concomitamment à tous ceux qui en tout premier lieu parlent de transplantation aux patients atteints d'IRC., infirmiers, médecins en centre de dialyse. Il s'inscrit comme point d'ancrage de tous les partenaires auprès desquels ces patients bénéficieront de soins spécifiques en néphrologie, dialyse et transplantation.

Sa diffusion doit donc s'étendre:

- dans les centres de dialyse,
- au cours de consultations pré-transplantations,
- durant les hospitalisations pour bilan pré-transplantation,
- enfin en service de transplantation si la diffusion est demeurée trop restreinte.

### V- CONCLUSION/ÉCHANGE AVEC AUDITOIRE

Evaluation sur l'utilisation du livret de janvier à mai 1994.

N.D.L.R.: Petit livret très clair, illustré et complet expliquant l'avant, le pendant et l'après greffe rénale.