



DIALYSE PÉRITONÉALE

Impact de la prise en charge précoce du patient en insuffisance rénale chronique sur le rôle infirmier en dialyse péritonéale

Dominique MAURICE - Christian CAMPOS - Infirmiers conseils - BAXTER - FRANCE

La prise en charge précoce du patient est essentielle dans la vie d'un patient dialysé. De nombreux auteurs ont montré que de sa qualité dépendaient les résultats du traitement. Tout se joue avant la mise en dialyse !

Le but de cette présentation est de revoir tous les aspects positifs de la prise en charge précoce et de développer l'intérêt pour l'équipe soignante.

L'augmentation croissante du nombre de nouveaux patients, des survies en traitement de plus en plus longues et des difficultés organisationnelles de plus en plus répandues sont de bons arguments pour essayer d'agir en amont de la prise en charge afin d'améliorer celle-ci au maximum.

La définition de la prise en charge précoce est très complexe mais des outils sont proposés comme les 10 recommandations de Rossert et J. Vauters

- Administration d'IEC.
- Restriction protéique.
- Contrôle de l'acidose.
- Anémie.
- Métabolisme phosphocalcique.
- Métabolisme lipidique.
- Abord.
- Infection.
- Conseil et information.
- Contrôle tensionnel.

INTÉRÊT DE LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE SUR LA PRÉVENTION DES COMPLICATIONS

Il est important de remarquer la différence de survie entre les patients bien préparés au traitement et les patients non suivis. Si le patient arrive en meilleur état général, il y aura moins d'hospitalisations, moins d'infections, une meilleure acceptation du traitement donc une facilité pour l'éducation et donc pour organiser une charge de travail mieux répartie et une mortalité plus faible pour

le patient. On favorise le préventif aux dépens du curatif.

Le patient pris en charge précocement a également plus de chance d'accéder à un traitement hors centre et d'être greffé.

Les coûts de revient sont plus faibles pour la société et pour l'équipe soignante.

INTÉRÊT DE LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE SUR LA MALNUTRITION

L'état nutritionnel a un impact direct sur la survie en dialyse. En agissant précocement on peut là aussi être plus efficace, en conseillant un régime adapté au stade de la maladie et du traitement, et donc prévenir la dénutrition, diminuer les infections et améliorer la qualité de vie.

INTÉRÊT DE LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE SUR LA QUALITÉ DE VIE

Tous les domaines de la vie étant concernés par la maladie (la vie sociale, le psychisme, la sexualité, l'emploi et toutes les activités physiques), il est primordial de pouvoir en parler tôt afin de prévoir et organiser les changements nécessaires en fonction des stades de la maladie et du traitement.

INTÉRÊT DE LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE : L'INFORMATION

Tout repose sur cette information précoce, multidisciplinaire et attentive du patient afin qu'il puisse se prononcer sur le choix de sa thérapie en ayant le maximum de connaissances sur les avantages et inconvénients des différents traitements.

Cette information est devenue aujourd'hui une obligation légale et permet de calendariser les étapes suivantes de la prise en charge, de la création de l'abord à une transplantation éventuelle.

INTÉRÊT DE LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE : LA PRÉPARATION DE L'ABORD

Aucune technique de dialyse ne peut être réalisée sans un abord de qualité. Les problèmes relatifs à l'abord sont responsables de 25 % des hospitalisations et de plus de 50 % du coût total du traitement de l'insuffisance rénale chronique la première année de dialyse.

INTÉRÊT DE LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE : LA PRÉPARATION À LA TRANSPLANTATION

La discussion précoce pour la greffe permettra une décision rapide donc une constitution précoce de dossier avec tous les examens nécessaires, l'inscription sera alors concrète et permettra un appel le plus rapide possible parfois même cela évitera la dialyse avant la greffe !

CONCLUSION

La prise en charge néphrologique doit être précoce pour :

- ralentir la progression de l'IRC,
- prévenir et traiter les complications,
- préparer et informer le patient,
- préserver le choix du traitement par le patient,
- favoriser la dialyse hors centre et le maintien à domicile.

L'utilisation de tout l'arsenal thérapeutique est alors possible pour améliorer le processus global de prise en charge du patient.

QUEL INTÉRÊT POUR L'INFIRMIÈRE ?

- diminuer la charge de travail,
- planifier la charge de travail,
- améliorer la relation patient/soignant.