

Recommandations pour les Dialysés hospitalisés

D. BATTIAUX, E. DELILLE, F. SULE - I.D.E. Hémodialyse - C.H. CAMBRAI

INTRODUCTION

Suite à une méconnaissance de nos pratiques de travail au niveau des services d'hospitalisation et du fait de l'absence de service de Néphrologie au sein de notre hôpital, nous avons envisagé de réaliser un "LIVRET DE RECOMMANDATIONS POUR LE DIALYSÉ HOSPITALISÉ".

Nous voulons aider les unités de soins à mieux comprendre nos impératifs et ainsi faciliter les relations inter-services.

Pour structurer notre travail, nous sommes parties de problèmes constatés au quotidien et nous avons essayé d'apporter des solutions pratiques afin d'améliorer la qualité des soins.

CONCLUSION

Par la réalisation de ce "référentiel d'information", nos objectifs étaient :

- de sensibiliser le personnel soignant
- d'induire une motivation dans les services de soins
- d'améliorer la prise en charge et le confort du patient
- de faciliter la cohésion inter-services.

A ce jour, un retard inhérent à des difficultés d'ordre financier, dans la diffusion de notre document, ne nous permet pas d'évaluer pleinement l'aboutissement de nos objectifs.

Néanmoins, la première approche est positive. Non seulement, nos collègues ont trouvé le document concis, pratique et attractif mais de plus, il répondait à une réelle attente que nous ignorions. Les médecins l'ont également accueilli très favorablement.

Nous tenons à remercier particulièrement deux de nos collègues, Evelyne Delille et Myriam Fleury qui ont réalisé ce livret avec leur matériel informatique personnel. En plus, ce travail nous a permis de sortir de notre "bain de dialyse" pour aller à la rencontre de nos collègues.

PRÉSENTATION DE L'UNITÉ FONCTIONNELLE

Le service d'hémodialyse ouvert en 1989, situé au rez-de-chaussée du bâtiment principal, traite l'insuffisance rénale chronique et parfois des cas d'insuffisance rénale aiguë.

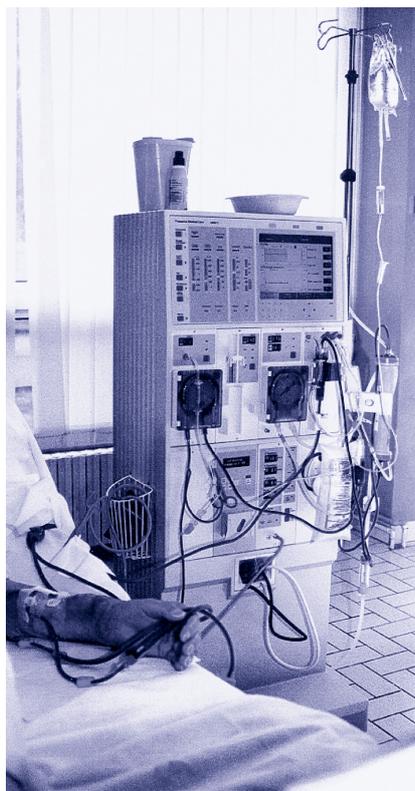
Les néphrologues sont le Docteur Degremont, chef de service et le Docteur El Makhoulfi.

A ce jour, le service dispose de 7 générateurs plus 1 générateur pour l'entraînement de la dialyse à domicile. L'accès aux salles est réglementé et dernièrement un sas a été installé pour améliorer la prise en charge de nos patients, les conditions d'hygiène et préserver une meilleure confidentialité. Nous pouvons accueillir 35 à 40 patients dits chroniques.

Définition de l'hémodialyse :

L'hémodialyse est un traitement substitutif de l'insuffisance rénale. Les échanges (d'urée, de créatine, de potassium, ...) se font par diffusion aux travers de membranes semi-perméables artificielles dans un système comprenant :

- un générateur de dialyse,
- un circuit extracorporel,
- un accès vasculaire.



HOSPITALISATION

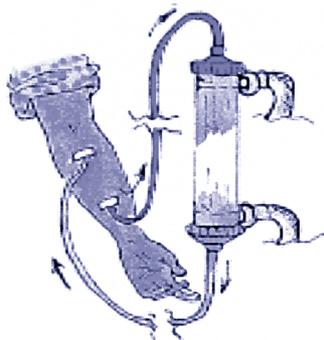
En cas d'hospitalisation urgente ou directe, prévenir le Néphrologue du service.

Si une dialyse est nécessaire en dehors des heures d'ouverture, appeler le Néphrologue.

OUVERTURE DU SERVICE

Il est ouvert de 6h30 à 20h30 tous les jours y compris les jours fériés sauf le dimanche.

Cas particulier : le service est fermé le jour de Noël et le jour de l'An, dans ce cas, les dialyses sont reportées au dimanche.



DÉROULEMENT DES SÉANCES

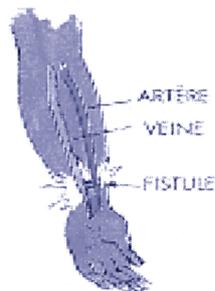
Pour suppléer aux fonctions rénales, 3 séances de dialyse par semaine de 3 à 4 heures chacune sont organisées, en deux séries de séances :

- Lundi, Mercredi, Vendredi
- Mardi, Jeudi, Samedi

Les horaires des dialyses sont à respecter de façon impérative.

LES ABORDS VASCULAIRES

1. La fistule artériovoineuse : (abord vasculaire de la dialyse le plus fréquent)



Précautions à prendre :

- Ne pas piquer
- Ne pas prendre la tension artérielle
- Ne pas faire de glycémie capillaire
- Pas de bande, pas de pansement compressif
- Si saignement, appuyer par compression manuelle
- Les compresses mises sur la fistule sont à retirer dans les 6 heures qui suivent la dialyse (sauf en cas de pansement TIP-STOP : celui-ci devra être retiré dans les 2 heures).
- Le patient ne doit pas dormir sur le bras, ne pas porter de montre, ni de vêtement serré.

Hygiène du bras et tenue vestimentaire :

- Savonnage habituel du bras au moment de la toilette
- En cas d'hématome, pansement à l'hémoclar (prescription médicale).
- Pyjama de rigueur avec manches larges.

- En cas de chemise ouverte, mettre slip et pantalon de pyjama.



2. Le cathéter tunnélisé en jugulaire :

NE PAS TOUCHER AU PANSEMENT QUI DOIT RESTER OCCLUSIF

Si problème : appeler le service, poste 7440 - en dehors des heures d'ouverture, appeler le Néphrologue.

• si prescription de le refaire : appliquer des conditions d'aseptie rigoureuse :

- en salle de soins aseptique ou salle d'examen,
- avec charlotte et masque,
- après lavage antiseptique des mains, (cf protocole CLIN)
- se faire servir : casaque, gants stériles, champs de table, chlorexidine (exclure la bétadine), compresses sèches, tegaderm pour pansement occlusif.



PRESCRIPTIONS MÉDICALES

Pour préserver le capital veineux, les prises de sang rarissimes et les perfusions sont à faire sur le dos de la main du bras opposé. Les prises de sang, avec accord du Médecin prescripteur, pourront être faites dans le service de dialyse en début de séance. Les perfusions de longue durée ou de produits veinotoxiques doivent être réalisées par voie jugulaire interne ou

externe (recommandation du Docteur POURCHEZ, chirurgien vasculaire, pas de sous-clavière car risque de sténose importante).

Transfusions : les patients dialysés sont transfusés systématiquement en sang **phénotypé**. Les originaux se trouvent dans le service d'hémodialyse. Des photocopies ont été faites et classées dans le dossier médical unique (archives). Les patients sont aussi porteurs d'une carte de groupe CRTS pour la majorité d'entre eux.

Sondage urinaire : si prescription dans le service, demander l'avis du néphrologue. **Rappel : diurèse nulle pour certains patients.**

DIÉTÉTIQUE

Restriction Hydrique :

Si anurie : 500 ml/24 heures, toutes boissons comprises dont Perrier autorisé. Si diurèse conservée : 500 ml + le volume de la diurèse des 24 heures.

Régime alimentaire :

En général sans sel

Pauvre en potassium :

- fruits, légumes en quantité restreinte ;
- chocolat, bananes, fruits secs et légumes secs INTERDITS
- pas de café soluble : café frais merci

Pauvre en phosphore (laitages en quantité restreinte)

TRANSMISSIONS

Lors d'une hospitalisation après séance : une feuille de transfert est faite. Ensuite le dossier infirmier de votre service servira de relais aux transmissions.

SORTIE

Elle s'effectue à partir de votre service et non du service d'hémodialyse.

DÉCÈS

Lors du décès de l'un de nos patients, veuillez nous en informer.

Toute l'équipe d'hémodialyse vous remercie de votre collaboration et est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.