Formation

Nutrition de l'Insuffisant Rénal Chronique

PROGRAMME

Lieu & dates du stage :
3 jours

Association **F**rançaise des **I**nfirmiers(ères) de **D**ialyse, **T**ransplantation et **N**éphrologie
Tél. 02 35 59 87 52 - contact@afidtn.com - www.afidtn.com
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie
N° de SIRET 344 352 059 00051 - Code NAF 8559A

Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux Infirmier(ère)s, aides-soignants et diététicien(ne)s
- Les troubles nutritionnels apparaissent avant en stade terminal de l'insuffisance rénale. Leur fréquence et leur sévérité augmentent avec la progression de l'insuffisance rénale. Une nutrition adaptée est le complément indispensable du traitement du patient insuffisant rénal chronique en prédialyse, dialyse ou transplantation
- Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but donner des conseils applicables à long terme.

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mieux connaître et maîtriser les bases de l'alimentation des patients IRC
- Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels
- faire connaitre et faciliter l'appropriation, auprès des professionnels de santé, des outils de prévention, de dépistage et de Prise en charge des troubles nutritionnels et de l'équilibre phosphocalcique

Compétences acquises à l'issue du stage : Les participants seront capables :

- De comprendre les principes de la nutrition des patients insuffisants rénaux,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux différents stades de l'insuffisance rénale et aux recommandations,
- D'identifier les prises en charge nutritionnelles selon les âges de la vie,
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge nutritionnelle.

Orientations prioritaires DPC 2022/2025	17. Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels 77. Prise en charge des pathologies du métabolisme phosphocalcique
Nature de l'action de formation	Action de développement des compétences
Méthodologie	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif Formation présentielle cognitive, exposés théoriques, ateliers; Diaporamas et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
Durée	3 jours/21 heures
Support pédagogique et références	Cours des formateurs Livre : AFIDTN, L'infirmier(e) en néphrologie, Elsevier Masson S.A.S., avril 2016, Chapitre 8 p249 à 262
Formateurs	Professionnels de santé, Identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue
Public concerné Prérequis	Infirmier(e)s, aides soignant(e)s, diététicien(ne)s DE d'infirmier(e)s ou Licence infirmière, DE d'aide-soignant(e)s, BTS ou DU diététique
Evaluation	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation, et réajustement tout au long de la formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
Attestation	Certificat de réalisation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

1er jour

Référent pédagogique :

09h30 – 09h45 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

09h45 – 10h00 Analyse des pratiques - Revue des connaissances (QCM)

10h00 – 18h00 NUTRITION

Formateur :

10h00 - 11h15 **L'ALIMENTATION CHEZ LE SUJET SAIN**

- Rappel sur les nutriments et l'alimentation
- Les recommandations françaises pour la population générale

11h15 - 11h30 Pause

11h30 - 13h00 **ÉVALUATION DES APPORTS ALIMENTAIRES**

- La diététique en pratique : l'enquête alimentaire, l'information du patient et de sa famille

13h00 - 14h30 Repas

14h30 - 15h45 **ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL**

- Clinique
- Composition corporelle
- Evaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique

15h45 - 16h00 Pause

16h00 - 17h30 **ÉQUILIBRE PHOSPHOCALCIQUE**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

18h00 FIN DE LA 1ère JOURNÉE DE STAGE

2ème jour

09h00 – 17h00 **NUTRITION ET IRC / ETP**

Formateur :

09h00 – 10h30 **PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIALYSÉ**

- Hémodialyse
- Dialyse Péritonéale

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h15 **INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE ET DÉNUTRITION**

- Epidémiologie
- Conséquences et Facteurs associés.
- Modifications des habitudes alimentaires

12h15 - 13h45 Repas

13h45 – 16h45 **ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET NUTRITION**

- Introduction à l'ETP : la place des soignants
- ETP et nutrition en néphrologie, dialyse et transplantation
- Cas pratiques

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2ème JOURNÉE DE STAGE

3ème jour

Formateur :

09h00 - 10h30 **PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIABÉTIQUE IRC**

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 11h45 **PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT TRANSPLANTÉ**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

12h00 - 13h15 Repas

Formateur :

13h15 – 15h45 **APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DES TROUBLES DE LA NUTRITION DANS LES MALADIES CHRONIQUES**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR SESSION DE QUESTIONS / REPONSES ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
- Synthèse et évaluation de la formation

16h00 FIN DU STAGE