



## Formation

# *Prise en charge des douleurs de l'insuffisant rénal chronique*

## PROGRAMME

**Lieu & dates du stage :**

**2,5 jours**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie  
Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie  
N° de SIRET 344 352 059 00051 - Code NAF 8559A

**Contexte de l'action :**

- Cette formation est destinée aux soignants travaillant en hémodialyse, Les douleurs liées à l'insuffisance rénale et à ses complications, ainsi que le traitement par dialyse ou transplantation, sont multiples. Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but d'améliorer la qualité de prise en charge de la douleur des patients Insuffisants rénaux chroniques tout au long de leur parcours de soins.

**Objectifs :**

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mettre en œuvre une prise en charge de la douleur du patient insuffisant rénal chronique.

**Compétences acquises à l'issue du stage :****Les participants seront capables :**

- D'évaluer la douleur,
- D'améliorer la prise en charge de la douleur des patients Insuffisants Rénaux Chroniques
- De prendre en compte la douleur psychique des patients chroniques,
- De prévenir la douleur,
- De connaître les différents traitements médicamenteux de la douleur
- De trouver de l'aide pour combattre la souffrance quotidienne des patients et de leur proche, face à la maladie chronique.

<b>Orientations prioritaires DPC 2023/2025</b>	3. Amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur
<b>Nature de l'action de formation</b>	Action de développement des compétences
<b>Méthodologie</b>	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par session de questions/réponses Formation présentielle cognitive, exposés théoriques, ateliers ; Diaporamas et/ou films et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
<b>Durée</b>	2,5 jours/18 heures
<b>Support pédagogique et références</b>	Cours des formateurs et références bibliographiques
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue.
<b>Public concerné</b>	Infirmier(e)s, Aide-soignant(e)s
<b>Prérequis</b>	DE d'infirmier(e)s ou Licence infirmière, DE d'aide-soignant(e)s
<b>Evaluation</b>	Evaluation des connaissances par session de questions/réponses et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
<b>Attestation</b>	Certificat de réalisation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## 1<sup>er</sup> jour

### Référent pédagogique :

09h45 – 10h00 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

10h00 – 10h15 Analyse des pratiques - Revue des connaissances

**10h15 – 12h30 DÉFINITION & ÉVALUATION DE LA DOULEUR**

*Formateur : Médecin référent douleur*

- Définition et mécanismes :
  - Douleur aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique ...
- Evaluation de la douleur

**12h30 - 14h00 Repas**

**14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR SESSION DE QUESTIONS/REPNSES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE**

## 2<sup>ème</sup> jour

*Formateur : Infirmière – DU douleur*

**08h30 – 12h30 PRISE EN CHARGE DES DOULEURS SPECIFIQUES DE L'INSUFFISANT RENAL**

- Les douleurs liées aux soins : Ponction, pansement pendant la séance, les injections
- Douleur neuropathique en hémodialyse
- Prévention de la douleur
- Rôle infirmier dans la prise en charge de la douleur

**12h30 - 14h00 Repas**

**14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR SESSION DE QUESTIONS/REPNSES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17h00 FIN DE LA 2<sup>ème</sup> JOURNÉE DE STAGE**

## 3<sup>ème</sup> jour

*Formateur : Psychologue*

**08h30 – 12h00 PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS  
INSUFFISANTS RÉNAUX CHRONIQUES – AIDE À L'ÉQUIPE SOIGNANTE**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR SESSION DE QUESTIONS/REPNSES ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
- Synthèse et évaluation de la formation

**12h00 FIN DU STAGE**