

MAI'BE, Maison du Bien-Etre

Comment venir ?

En voiture

- **Autoroute A13 depuis Paris** (220 km) - Direction Périphérique Nord/Caen-Centre/Hérouville-Saint-Clair/Ouistreham puis sortie 6 Vallée des Jardins vers Caen-centre

- **A 84 depuis Rennes** (190 km) - Direction Périphérique Nord/Cherbourg/Carpiquet/C.H.U./C.H.R./Ouistreham/Car-Ferry puis sortie 6 Vallée des Jardins vers Caen-centre

En train

Caen est à environ 2 heures de Paris (Gare Saint-Lazare)

Depuis la Gare de Caen, prendre le bus ligne 1 vers Caen Chemin Vert

→ Planifiez votre itinéraire sur le site du réseau des transports en commun Twisto en cliquant ci-dessous :

<https://www.twisto.fr/se-deplacer/itineraires/mon-itineraire.html>



Parking

Un parking gratuit est à votre disposition.

Restauration

Boulangeries, restaurants, supermarché à proximité

Accessibilité

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Les Hôtels à proximité du MAI'BE (liste non exhaustive)

- **Hôtel Astrid Caen Centre****
39 rue de Bernières - 14000 CAEN
Tél. 02 31 85 48 67
<https://www.hotelastrid.fr>
- **Hôtel des Quatrans*****
17 rue Gémare - 14000 CAEN
Tél. 02 31 86 25 57
<https://www.hotel-des-quatrans.com>
- **Hôtel François d'O****
4 rue des cordeliers - 14000 CAEN
Tél. 02 31 86 37 15
<https://www.hotel-francois-do.fr>
- **Hôtel Saint-Etienne**
2 rue de l'Académie - 14000 CAEN
Tél. 02 31 86 35 82
<https://www.hotelsaintetiennecaen.com>



Abbaye aux Dames

Les éléments communiqués ont uniquement un caractère informatif et ne sauraient engager la responsabilité de l'AFDTN.
