



## Formation d'initiation à

# *La communication thérapeutique et à l'hypnose de Soins*

## PROGRAMME

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie

Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie

N° de SIRET 344 352 059 00051 - Code NAF 8559A

**Contexte de l'action :**

- Cette formation est destinée aux soignants travaillant en hémodialyse, Les douleurs liées à l'insuffisance rénale et à ses complications, au diabète ainsi que le traitement par dialyse ou transplantation, sont multiples. Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but de mieux prendre en charge ces douleurs et d'améliorer la qualité des soins et le confort des patients

**Objectifs :**

Après une approche théorique, l'apprenant pourra, grâce à des jeux de rôle, expérimenter le langage hypnotique. De nombreux exercices pratiques, des cas cliniques ainsi que des vidéos seront exposés pendant les trois jours.

**Compétences acquises à l'issue du stage :****Les participants seront capables :**

- Connaître les bases de la communication thérapeutique
- Pouvoir accompagner un patient en hypnose conversationnelle pendant un soin douloureux

<b>Orientations prioritaires DPC 2023/2025</b>	3. Amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur
<b>Nature de l'action de formation</b>	Action de développement des compétences Action d'approfondissement pour les professionnels titulaires d'une formation validante universitaire en hypno analgésie
<b>Méthodologie</b>	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par session de questions/réponses Formation présentielle cognitive, exposés théoriques, ateliers ; Diaporamas et/ou films et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation
<b>Durée</b>	Trois jours – 21h (peut être adaptée et/ou prolongée en deux, quatre ou 6 jours)
<b>Support pédagogique et références bibliographiques</b>	Cours des formateurs et références bibliographiques
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leur capacité à transmettre leurs connaissances
<b>Public concerné Prérequis</b>	Formation destinée aux personnels de santé désirant acquérir un outil permettant une meilleure gestion du stress et de l'anxiété liés aux soins et aux Professionnels titulaires d'une formation validante universitaire en hypno analgésie Pas de prérequis
<b>Evaluation</b>	Evaluation des connaissances par session de questions/réponses et réajustement tout au long de la formation avec la formateur. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs..
<b>Attestation</b>	Certificat de réalisation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## 1<sup>er</sup> jour

09h45 – 10h00 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

*Formateur :*

10h00 – 10h15 Analyse des pratiques - Revue des connaissances

10h15 – 12h30 DÉFINITION DE L'HYPNOSE

LE LANGAGE HYPNOTIQUE : LE CHOIX DES MOTS

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 L'ALLIANCE THERAPEUTIQUE

LE VAKOG

L'HYPNOSE FORMELLE

SÉANCES DE PRATIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE

## 2<sup>ème</sup> jour

*Formateur :*

08h30 – 12h30 LA DISSOCIATION ET LE FONCTIONNEMENT DE LA CONSCIENCE

LES PHRASES CONNECTANTES

NOTION DE SECURITE : Lieu de bien être

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 LE « BAISER DU CHEVAL »

LE « COMME SI »

SÉANCES DE PRATIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

## **3<sup>ème</sup> jour**

**Formateur :**

**08h30 – 12h30 LE STYLO THÉRAPEUTIQUE**

**LES DISSOCIATIONS PARTIELLES ET LES PHÉNOMÈNES HYPNOTIQUES**

**LA CATALEPSIE**

**12h30 - 14h00 Repas**

**14h00 – 16h30 LA LÉVITATION**

**LA RESPIRATION FRACTIONNÉE**

**SÉANCES DE PRATIQUE**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT**

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

**17h00 FIN DU STAGE**