

Formation

Nutrition et dénutrition de l'Insuffisant Rénal Chronique

PROGRAMME

Lieu & dates du stage :
3 jours

Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux Infirmier(ère)s et diététicien(ne)s
- Les troubles nutritionnels apparaissent avant en stade terminal de l'insuffisance rénale. Leur fréquence et leur sévérité augmentent avec la progression de l'insuffisance rénale. Une nutrition adaptée est le complément indispensable du traitement du patient insuffisant rénal chronique en pré dialyse, dialyse ou transplantation
- Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but donner des conseils applicables à long terme.

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mieux connaître et maîtriser les bases de l'alimentation des patients IRC
- Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels et de la dénutrition
- faire connaître et faciliter l'appropriation, auprès des professionnels de santé, des outils de prévention, de dépistage et de prise en charge des troubles nutritionnels et de l'équilibre phosphocalcique

Compétences acquises à l'issue du stage : Les participants seront capables :

- De comprendre les principes de la nutrition des patients insuffisants rénaux,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux différents stades de l'insuffisance rénale et aux recommandations,
- D'identifier les prises en charge nutritionnelles selon les âges de la vie,
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge nutritionnelle.

Orientations prioritaires DPC 2022/2025	17. Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels 77. Prise en charge des pathologies du métabolisme phosphocalcique
Nature de l'action de formation	Action de développement professionnel continu
Méthodologie	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Formation présentielle cognitive, exposés théoriques, ateliers; Diaporamas, ateliers et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation Etude de cas pratiques
Durée	3 jours/21 heures
Support pédagogique et références	Cours des formateurs Livre : AFIDTN, L'infirmier(e) en néphrologie, Elsevier Masson S.A.S., avril 2016, Chapitre 8 p249 à 262
Formateurs	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leur capacité à transmettre leurs connaissances
Public concerné	Infirmier(e)s, diététicien(ne)s prenant en charge des patients IRC
Prérequis	Pas de prérequis
Evaluation	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec le formateur. Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs.
Attestation	Certificat de réalisation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

1^{er} jour

Référent pédagogique :

09h00 – 09h15 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

09h15 – 09h30 Analyse des pratiques - Revue des connaissances (QCM)

09h30 – 17h30 NUTRITION/DÉNUTRITION

Formateur :

09h30 - 10h30

RAPPEL DE L'ALIMENTATION CHEZ LE SUJET SAIN

- Rappel sur les nutriments et l'alimentation
- Les recommandations françaises pour la population générale

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h00

ÉVALUATION DES APPORTS ALIMENTAIRES

- La diététique en pratique : l'enquête alimentaire, l'information du patient IRC et de sa famille

12h00 - 13h30 Repas

13h30 - 14h30

ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL/DÉNUTRITION

- Clinique
- Composition corporelle
- Evaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique

14h30 – 15h30

ÉPIDÉMIOLOGIE DE LA DÉNUTRITION

(Diabète, HTA, personnes âgées)

- Prise en charge spécifique

15h30 - 15h45 Pause

15h45 - 17h15

ÉQUILIBRE PHOSPHOCALCIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

•

17h30 FIN DE LA 1^{ère} JOURNÉE DE STAGE

2^{ème} jour

09h00 – 17h00

NUTRITION/DÉNUTRITION ET IRC / ETP

Formateur :

09h00 – 10h30

PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION DU PATIENT DIALYSÉ

- Hémodialyse
- Dialyse Péritonéale

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h00

INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE ET DÉNUTRITION

- Conséquences et Facteurs associés.
- Modifications des habitudes alimentaires

12h00 - 13h30 Repas

13h30 – 16h45

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE NUTRITIONNELLE DU PATIENT IRC

- Introduction à l'ETP : la place des infirmières
- ETP et nutrition en néphrologie, dialyse et transplantation
- Cas pratiques

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2^{ème} JOURNÉE DE STAGE

3^{ème} jour

Formateur :

09h00 - 10h30

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIABÉTIQUE IRC

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 11h45

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT TRANSPLANTÉ

12h00 - 13h30 Repas

Formateur :

13h30 – 16h00

APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DES TROUBLES DE LA NUTRITION DANS LES MALADIES CHRONIQUES

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET RÉAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
Synthèse et évaluation de la formation

16h30 FIN DU STAGE