



# ***FORMATION POST-BASIQUE***

## ***Douleur***

### **PROGRAMME**

**Lieu & dates du stage :**  
**Rouen, du 12 au 14 septembre 2018**  
**Hôpital de Bois Guillaume**  
**Amphithéâtre la Colombière**  
**147 avenue du Maréchal Juin**  
**76230 BOIS GUILLAUME**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie  
Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)  
Enregistré sous le numéro 23760074876 – N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

## FORMATION POSTBASIQUE DOULEUR

### Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mettre en œuvre une prise en charge de la douleur du patient insuffisant rénal chronique.

### Compétences acquises à l'issue du stage :

#### Les participants seront capables :

- D'évaluer la douleur,
- D'améliorer la prise en charge de la douleur,
- De prendre en compte la douleur psychique des patients chroniques,
- De prévenir la douleur,
- De mieux connaître les différentes méthodes de prise en charge non médicamenteuse
- De connaître les différents traitements médicamenteux de la douleur
- De trouver de l'aide pour combattre la souffrance quotidienne des patients et de leur proche, face à la maladie chronique.

### Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

<b>Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)</b>	<p><b>Orientations générales :</b></p> <p><b>II Faciliter au quotidien les parcours de santé</b> Orientation 17 : Prise en charge de la douleur</p> <p><b>III Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</b> Orientation 25 : Juste prescription des médicaments anxiolytiques et hypnotiques Orientation 28 : Le circuit du médicament (sécurité de l'administration, prescription et délivrance, dispensation, suivi et réévaluation. Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé</p> <p><b>Orientations métier : 4. Paramédicaux</b></p> <p><b>Infirmier</b> Orientation 2 : Prise en charge de la douleur par un infirmier.</p> <p><b>Aide-soignant</b> Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration Orientation 5 : L'aide-soignant(e) face à la douleur</p>
<b>Nature de l'action de formation</b>	Programme de développement professionnel continu. Action d'adaptation et de développement des compétences Action d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances
<b>Méthodologie</b>	1/ Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif. 2/ Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et/ou films et évaluation des connaissances en fin de formation 3/ Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
<b>Durée</b>	2,5 jours/18 heures
<b>Support pédagogique</b>	Recueil sur CD des cours des formateurs
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue.
<b>Public concerné et prérequis</b>	Infirmier(e)s diplômé(e)s d'Etat, Aide-soignant(e)s,
<b>Evaluation</b>	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
<b>Attestation</b>	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## 12 septembre 2018

09h45 – 10h00 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

*Animateur : Anne Marie CADART, Cadre de santé – Directrice AFIDTN - Rouen*

10h00 – 10h15 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

**10h00 – 12h30 DÉFINITION, ÉVALUATION ET PRÉVENTION DE LA DOULEUR**

*Formateur : Mathilde KHETTA, Médecin référent douleur, ROUEN*

- Définition et mécanismes de la douleur aiguë et chronique
- Ressources et recommandations
- Evaluation et prévention de la douleur

**12h30 - 14h00 Repas**

**14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE**

## 13 septembre 2018

*Formateur : Catherine CAUVIN LEPRETRE, Infirmière – DU douleur et hypno-analgésie - ROUEN*

**08h30 – 12h30 PRISE EN CHARGE DES DOULEURS SPECIFIQUES DE L'INSUFFISANT RENAL**

- Les douleurs liées aux soins : Ponction, pansement pendant la séance, les injections
- Douleur neuropathique en hémodialyse

**10h30 - 11h00 Pause**

- Prévention de la douleur
- Rôle infirmier dans la prise en charge de la douleur

**12h30 - 14h00 Repas**

**14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR**

- Sophrologie, hypnose, écoute bienveillante, massages sensitifs
- Exercices de découverte de l'hypnose et de la sophrologie

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17h00 FIN DE LA 2<sup>EME</sup> JOURNÉE DE STAGE**

## 14 septembre 2018

*Formateur : Géraldine LEFEBVRE, Psychologue clinicienne ANIDER - ROUEN*

**08h30 – 11h45 PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS  
INSUFFISANTS RENALUX CHRONIQUES – AIDE A L'EQUIPE SOIGNANTE**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

**12h00 FIN DU STAGE**