



FORMATION POST-BASIQUE

Douleur

PROGRAMME

Lieu & dates du stage :

Paris, du 7 au 9 novembre 2018

**FIAP Jean Monnet
30 rue Cabanis
75014 PARIS**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie
Tél. 02 35 59 87 52 - contact@afidtn.com - www.afidtn.com

Enregistré sous le numéro 23760074876 – N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

FORMATION POSTBASIQUE DOULEUR

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mettre en œuvre une prise en charge de la douleur du patient insuffisant rénal chronique.

Compétences acquises à l'issue du stage :

Les participants seront capables :

- D'évaluer la douleur,
- D'améliorer la prise en charge de la douleur,
- De prendre en compte la douleur psychique des patients chroniques,
- De prévenir la douleur,
- De mieux connaître les différentes méthodes de prise en charge non médicamenteuse
- De connaître les différents traitements médicamenteux de la douleur
- De trouver de l'aide pour combattre la souffrance quotidienne des patients et de leur proche, face à la maladie chronique.

Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)	<p>Orientations générales : II Faciliter au quotidien les parcours de santé Orientation 17 : Prise en charge de la douleur III Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé Orientation 25 : Juste prescription des médicaments anxiolytiques et hypnotiques Orientation 28 : Le circuit du médicament (sécurité de l'administration, prescription et délivrance, dispensation, suivi et réévaluation. Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé Orientations métier : 4. Paramédicaux Infirmier Orientation 2 : Prise en charge de la douleur par un infirmier. Aide-soignant Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration Orientation 5 : L'aide-soignant(e) face à la douleur</p>
Nature de l'action de formation	Programme de développement professionnel continu. Action d'adaptation et de développement des compétences Action d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances
Méthodologie	1/ Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif. 2/ Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et/ou films et évaluation des connaissances en fin de formation 3/ Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
Durée	2,5 jours/18 heures
Support pédagogique	Recueil sur CD des cours des formateurs
Formateurs	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue.
Public concerné et prérequis	Infirmier(e)s diplômé(e)s d'Etat, Aide-soignant(e)s,
Evaluation	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
Attestation	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

7 novembre 2018

09h45 – 10h00 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

Animateur :

10h00 – 10h15 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

10h00 – 12h30 DÉFINITION, ÉVALUATION ET PRÉVENTION DE LA DOULEUR

Formateur : Mathilde KHETTA, Médecin référent douleur, Rouen

- Définition et mécanismes de la douleur aiguë et chronique
- Ressources et recommandations
- Evaluation et prévention de la douleur

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 1^{ère} JOURNÉE DE STAGE

8 novembre 2018

Formateur : Martine PROUTEAU CHARTIER, Infirmière – DU douleur et hypno-analgésie - Nantes

08h30 – 12h30 PRISE EN CHARGE DES DOULEURS SPECIFIQUES DE L'INSUFFISANT RENAL

- Les douleurs liées aux soins : Ponction, pansement pendant la séance, les injections
- Douleur neuropathique en hémodialyse

10h30 - 11h00 Pause

- Prévention de la douleur
- Rôle infirmier dans la prise en charge de la douleur

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR

- Sophrologie, hypnose, écoute bienveillante, massages sensitifs
- Exercices de découverte de l'hypnose et de la sophrologie

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2^{EME} JOURNÉE DE STAGE

9 novembre 2018

Formateur : Hélène RIAZUELO, Psychologue clinicienne à l'Unité de Psycho Néphrologie dirigée par le Professeur Dominique CUPA - PARIS

08h30 – 11h45 PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS INSUFFISANTS RENALX CHRONIQUES – AIDE A L'EQUIPE SOIGNANTE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

12h00 FIN DU STAGE