



FORMATION POST-BASIQUE

Douleur

PROGRAMME

Lieu & dates du stage :

**Rouen, du 27 au 29 mars 2019
Hôpital de Bois Guillaume
Amphithéâtre la Colombière
147 avenue du Maréchal Juin
76230 BOIS GUILLAUME**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie
Tél. 02 35 59 87 52 - contact@afidtn.com - www.afidtn.com
Enregistré sous le numéro 23760074876 – N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

FORMATION POSTBASIQUE DOULEUR

Contexte de l'action :

• Cette formation est destinée aux soignants travaillant en hémodialyse, Les douleurs liées à l'insuffisance rénale et à ses complications, ainsi que le traitement par dialyse ou transplantation, sont multiples. Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but de mieux prendre en charge ces douleurs et d'améliorer la qualité des soins et le confort des patients

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mettre en œuvre une prise en charge de la douleur du patient insuffisant rénal chronique.

Compétences acquises à l'issue du stage :

Les participants seront capables :

- D'évaluer la douleur,
- D'améliorer la prise en charge de la douleur,
- De prendre en compte la douleur psychique des patients chroniques,
- De prévenir la douleur,
- De mieux connaître les différentes méthodes de prise en charge non médicamenteuse
- De connaître les différents traitements médicamenteux de la douleur
- De trouver de l'aide pour combattre la souffrance quotidienne des patients et de leur proche, face à la maladie chronique.

Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)	Orientations générales : II Faciliter au quotidien les parcours de santé Orientation 17 : Prise en charge de la douleur III Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé Orientation 25 : Juste prescription des médicaments anxiolytiques et hypnotiques Orientation 28 : Le circuit du médicament (sécurité de l'administration, prescription et délivrance, dispensation, suivi et réévaluation. Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé Orientations métier : 4. Paramédicaux Infirmier Orientation 2 : Prise en charge de la douleur par un infirmier. Aide-soignant Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration Orientation 5 : L'aide-soignant(e) face à la douleur
Nature de l'action de formation	Programme de développement professionnel continu. Action d'adaptation et de développement des compétences Action d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances
Méthodologie	1/ Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par session de questions/réponses 2/ Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et/ou films et évaluation des connaissances en fin de formation 3/ Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
Durée	2,5 jours/18 heures
Support pédagogique et références bibliographiques	CD des cours des formateurs et références bibliographiques
Formateurs	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogie.
Public concerné et prérequis	Infirmier(e)s diplômé(e)s d'Etat, Aide-soignant(e)s,
Evaluation	Evaluation des connaissances par session de questions/réponses et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
Attestation	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

27 mars 2019

09h45 – 10h00 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

Animateur : Anne Marie CADART, Cadre de santé – Directrice AFIDTN - Rouen

10h00 – 10h15 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

10h00 – 12h30 DÉFINITION & ÉVALUATION DE LA DOULEUR

Formateur : Mathilde KHETTA, Médecin référent douleur, ROUEN

- Définition et mécanismes :
 - o Douleur aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique ...
- Evaluation de la douleur

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 1^{ère} JOURNÉE DE STAGE

28 mars 2019

Formateur : Catherine CAUVIN LEPRETRE, Infirmière – DU douleur et hypno-analgésie - ROUEN

08h30 – 12h30 PRISE EN CHARGE DES DOULEURS SPECIFIQUES DE L'INSUFFISANT RENAL

- Les douleurs liées aux soins : Ponction, pansement pendant la séance, les injections
- Douleur neuropathique en hémodialyse

10h30 - 11h00 Pause

- Prévention de la douleur
- Rôle infirmier dans la prise en charge de la douleur

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR

- Sophrologie, hypnose, écoute bienveillante, massages sensitifs
- Exercices de découverte de l'hypnose et de la sophrologie

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2^{ème} JOURNÉE DE STAGE

29 mars 2019

Formateur : Géraldine LEFEBVRE, Psychologue clinicienne ANIDER - ROUEN

**08h30 – 11h45 PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS
INSUFFISANTS RÉNAUX CHRONIQUES – AIDE À L'ÉQUIPE SOIGNANTE**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

12h00 FIN DU STAGE