



# ***FORMATION POST-BASIQUE***

## ***Nutrition***

### **PROGRAMME**

**Lieu & dates du stage :**  
**Paris,**  
**Du 20 au 22 novembre 2019**  
**Espace Hermès**  
**11 rue de la Vistule**  
**75013 PARIS**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie  
Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)  
Enregistré sous le numéro 23760074876 – N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

## FORMATION POSTBASIQUE NUTRITION

### Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux Infirmier(ère)s, aides-soignants et diététicien(ne)s travaillant en hémodialyse.
- Les troubles nutritionnels apparaissent avant en stade terminal de l'insuffisance rénale. Leur fréquence et leur sévérité augmentent avec la progression de l'insuffisance rénale. Une nutrition adaptée est le complément indispensable du traitement du patient insuffisant rénal chronique en pré-dialyse, dialyse ou transplantation
- Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but de donner des conseils applicables à long terme.

### Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mieux connaître et maîtriser les bases de l'alimentation des patients IRC et des patients diabétiques insuffisants rénaux

### Compétences acquises à l'issue du stage : Les participants seront capables :

- De comprendre les principes de la nutrition des patients insuffisants rénaux,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux différents stades de l'insuffisance rénale et aux recommandations,
- D'identifier les prises en charge nutritionnelles selon les âges de la vie,
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge nutritionnelle.

### Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

<b>Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)</b>	<p><b>Orientations générales :</b></p> <p><b>II. Faciliter au quotidien les parcours de santé</b> Orientation 7 : Coordination des équipes de soins primaires pour contribuer à la structuration des parcours de santé du patient, notamment à l'échelle d'un territoire de santé</p> <p><b>II.I Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</b> Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé</p> <p><b>Orientations métier : 4. paramédicaux</b></p> <p><b>Infirmier</b> Orientation 4 : Soins infirmiers du patient diabétique</p> <p><b>Aide-soignant</b> Orientation 1 : Alimentation en établissement (régimes divers, besoins, compléments, repas, plaisir...) Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration</p> <p><b>Diététicien</b> Orientation 4 : Le soin nutritionnel dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire</p> <p><b>5. Exercice en équipe</b> Orientation 8 : Patients bénéficiant de soins itératifs en ambulatoire : réévaluation de la stratégie de prise en charge, élaboration de protocoles de soins pluri-professionnels (PPS), concertation interne, coordination externe, système d'information partagé.</p>
<b>Nature de l'action de formation</b>	Programme de développement professionnel continu. Action d'adaptation et de développement des compétences Action d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances
<b>Méthodologie</b>	1/ Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif 2/ Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et évaluation des connaissances en fin de formation 3/ Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1) 4/ Etude de cas concrets
<b>Durée</b>	3 jours/21 heures
<b>Support pédagogique et références bibliographiques</b>	CD des cours des formateurs Livre : AFIDTN, L'infirmier(e) en néphrologie, Elsevier Masson S.A.S., avril 2016, Chapitre 8 p249 à 262
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, Identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue
<b>Public concerné et prérequis</b>	Infirmier(e)s diplômé(e)s d'Etat., aides soignant(e)s, diététiciennes
<b>Evaluation</b>	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation, et réajustement tout au long de la formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
<b>Attestation</b>	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## 20 novembre 2019

09h30 – 09h45 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

*Animateur :*

09h45 – 18h00 NUTRITION

09h45 – 10h00 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

*Formateur :*

10h00 - 11h15

### L'ALIMENTATION CHEZ LE SUJET SAIN

- Rappel sur les nutriments et l'alimentation
- Les recommandations françaises pour la population générale

11h15 - 11h30 Pause

11h30 - 13h00

### ÉVALUATION DES APPORTS ALIMENTAIRES

- La diététique en pratique : l'enquête alimentaire, l'information du patient et de sa famille

13h00 - 14h30 Repas

14h30 - 15h45

### ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL

- Clinique
- Composition corporelle
- Evaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique

15h45 - 16h00 Pause

16h00 - 17h30

### ÉQUILIBRE PHOSPHOCALCIQUE

#### CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

18h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE

## 21 novembre 2019

09h00 – 17h00

### NUTRITION ET IRC / ETP

09h00 – 09h10 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

*Formateur :*

09h10 – 10h30

### PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIALYSÉ

- Hémodialyse
- Dialyse Péritonéale

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h15

### INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE ET DÉNUTRITION

- Epidémiologie
- Conséquences et Facteurs associés.
- Modifications des habitudes alimentaires

12h15 - 13h45 Repas

13h45 – 16h45

### ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET NUTRITION

- Introduction à l'ETP : la place des soignants
- ETP et nutrition en néphrologie, dialyse et transplantation
- Cas pratiques

#### CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2<sup>ème</sup> JOURNÉE DE STAGE

**22 novembre 2019**

*Formateur :*

**09h00 - 10h30**

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIABÉTIQUE IRC**

**10h30 - 10h45 Pause**

**10h45 - 11h45**

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT TRANSPLANTÉ**

**11h45 - 13h15 Repas**

**13h15 – 15h45**

**APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DES TROUBLES DE LA NUTRITION DANS LES MALADIES CHRONIQUES**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
- Synthèse et évaluation de la formation

**16h00 FIN DU STAGE**