



# ***FORMATION POST-BASIQUE***

## ***Diabète et Insuffisance rénale***

### **PROGRAMME**

**Lieu & dates du stage :**

**La Maison des Associations**

**Salle 205**

**6 cours des Alliés**

**35000 RENNES**

**Rennes, Du 16 au 17 décembre 2019**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie

Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)

Enregistré sous le numéro 23760074876 – N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

## FORMATION POSTBASIQUE DIABÈTE

### Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux soignants prenant en charge des patients diabétique insuffisants rénaux
- La néphropathie diabétique est la cause principale d'insuffisance rénale. La prévention et le dépistage des complications sont un des objectifs de cette formation indispensable. .

### Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour la prise en charge globale d'un patient diabétique insuffisant rénal

### Compétences acquises à l'issue du stage :

#### Les participants seront capables :

- De comprendre les généralités sur le diabète,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux diabétiques,
- D'identifier les complications liées au diabète
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge du patient diabétique.

### Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

<b>Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)</b>	<p><b>Orientations générales :</b></p> <p><b>II. Faciliter au quotidien les parcours de santé</b> Orientation 7 : Coordination des équipes de soins primaires pour contribuer à la structuration des parcours de santé du patient, notamment à l'échelle d'un territoire de santé</p> <p><b>II.1 Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</b> Orientation 29 : Lutte contre les infections associées aux soins Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé</p> <p><b>Orientations métier : 4. paramédicaux</b> <b>Infirmier</b> <b>Aide-soignant</b> Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration</p> <p><b>5. Exercice en équipe</b> Orientation 8 : Patients bénéficiant de soins itératifs en ambulatoire : réévaluation de la stratégie de prise en charge, élaboration de protocoles de soins pluri-professionnels (PPS), concertation interne, coordination externe, système d'information partagé.</p>
<b>Nature de l'action de formation</b>	Programme de développement professionnel continu. Action d'adaptation et de développement des compétences Action d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances
<b>Méthodologie</b>	<p>1/ Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif</p> <p>2/ Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et évaluation des connaissances en fin de formation</p> <p>3/ Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)</p> <p>4/ Etude de cas concrets</p> <p>5/ Manipulation des dispositifs médicaux de démonstration</p> <p>6/ Présentation du protocole majeur « Insulines »</p>
<b>Durée</b>	2 jours/14 heures
<b>Support pédagogique</b>	Recueil sur CD des cours des formateurs Matériel de démonstration pour les auto-soins
<b>Formateurs</b>	IDE d'éducation, D.U. ETP - IDE, D.U. pied diabétique - Diététicienne - Diabétologue
<b>Public concerné et prérequis</b>	Les professionnels de santé qui prennent en charge des patients diabétiques
<b>Evaluation</b>	<p>Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant.</p> <p>Evaluation, et réajustement tout au long de la formation</p> <p>Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation</p> <p>Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.</p>
<b>Attestation</b>	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## 16 décembre 2019

**09h00 – 09h15** Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

*Animateurs : Géraldine BIGOT, Cadre de santé / Sylvie DANIEL, Infirmière – CH – Saint Malo*

**09h15 – 09h30** Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

*Formateur : BIARD Sylvie, IDE référente – DU Education Thérapeutique – CH Saint Malo*

09h30 – 12h30 Qu'est-ce que le diabète ?

- Physiopathologie du diabète – Quel est le rôle de l'insuline ?
- Diabète de type 1
- Diabète de type 2

**10h00 – 10h30** Pause

**12h30 – 14h00** Repas

*Formateur : Diabétologue*

14h00 – 16h00 La néphropathie diabétique

- Le diabète, principale cause d'insuffisance rénale
- Comment le diabète affecte-t-il les reins ?
- Signes précoces et tardifs de la maladie rénale chez les diabétiques
- L'importance du dosage de la micro-albumine

**16h00 – 16h30** Pause

*Formateurs : BIARD Sylvie, IDE référente, DU Education Thérapeutique - GUILLEMER Fabienne, IDE, DU Pied du diabétique – CH Saint Malo*

16h30 – 17h30 Les complications du diabète

- Complications vasculaires
- L'œil du diabétique : rétinopathie diabétique
- Le pied du diabétique : neuropathie diabétique

### CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**18h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE**

**17 décembre 2019****Formateur : Néphrologue**

08h30 – 12h00 Traitement du diabète face à une néphropathie diabétique

- Présentation des thérapeutiques par voie orale et/ou injectables
- Equilibre glycémique chez l'IRC diabétique dialysé
- Choix du traitement de l'IR : Hémodialyse ou dialyse péritonéale ?
- Néphropathie diabétique et greffe : rénale, rein/pancréas ?

**10h00 – 10h30 Pause**

**12h00 – 13h30 Repas**

**Formateurs : Diététicien(ne), IDE**

13h30 – 14h30 Recommandations nutritionnelles

14h30 – 15h00 Importance de l'activité physique

**15h00 – 15h30 Pause**

15h30 – 16h30 L'ETP

- Gestion du traitement et de la nutrition
- Présentation et mise en pratique d'ateliers
- Prévention des complications

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17H00 FIN DU STAGE**