



FORMATION POST-BASIQUE

Nutrition

PROGRAMME

Lieu & dates du stage :

Paris, du 30 novembre au 2 décembre 2020

Espace Hermès

Salle Rock

11 rue de la Vistule

75013 PARIS

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie

Tél. 02 35 59 87 52 - contact@afidtn.com - www.afidtn.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie

N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

FORMATION POSTBASIQUE NUTRITION

Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux Infirmier(ère)s, aides-soignants et diététicien(ne)s travaillant en hémodialyse.
- Les troubles nutritionnels apparaissent avant en stade terminal de l'insuffisance rénale. Leur fréquence et leur sévérité augmentent avec la progression de l'insuffisance rénale. Une nutrition adaptée est le complément indispensable du traitement du patient insuffisant rénal chronique en pré-dialyse, dialyse ou transplantation
- Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but de donner des conseils applicables à long terme.

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mieux connaître et maîtriser les bases de l'alimentation des patients IRC et des patients diabétiques insuffisants rénaux

Compétences acquises à l'issue du stage : Les participants seront capables :

- De comprendre les principes de la nutrition des patients insuffisants rénaux,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux différents stades de l'insuffisance rénale et aux recommandations,
- D'identifier les prises en charge nutritionnelles selon les âges de la vie,
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge nutritionnelle.

Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)	<p>Orientations générales :</p> <p>II. Faciliter au quotidien les parcours de santé Orientation 7 : Coordination des équipes de soins primaires pour contribuer à la structuration des parcours de santé du patient, notamment à l'échelle d'un territoire de santé</p> <p>II.I Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé</p> <p>Orientations métier : 4. paramédicaux</p> <p>Infirmier Orientation 4 : Soins infirmiers du patient diabétique</p> <p>Aide-soignant Orientation 1 : Alimentation en établissement (régimes divers, besoins, compléments, repas, plaisir...) Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration</p> <p>Diététicien Orientation 4 : Le soin nutritionnel dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire</p> <p>5. Exercice en équipe Orientation 8 : Patients bénéficiant de soins itératifs en ambulatoire : réévaluation de la stratégie de prise en charge, élaboration de protocoles de soins pluri-professionnels (PPS), concertation interne, coordination externe, système d'information partagé.</p>
Nature de l'action de formation	Programme de développement professionnel continu. Action d'adaptation et de développement des compétences Action d'acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances
Méthodologie	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1) Etude de cas concrets
Durée	3 jours/21 heures
Support pédagogique et références bibliographiques	Cours des formateurs Livre : AFIDTN, L'infirmier(e) en néphrologie, Elsevier Masson S.A.S., avril 2016, Chapitre 8 p249 à 262
Formateurs	Professionnels de santé, Identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue
Public concerné	Infirmier(e)s, aides soignant(e)s, diététicien(ne)s
Prérequis	DE d'infirmier(e)s ou Licence infirmière, DE d'aide soignant(e)s, BTS ou DU diététique
Evaluation	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation, et réajustement tout au long de la formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
Attestation	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

Lundi 30 novembre

09h30 – 09h45 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

Référents pédagogiques : Lydie FEUILLARD, Infirmière, Limoges – Marie Line PEQUIGNOT, Infirmière, Sarlat

09h45 – 18h00 NUTRITION

09h45 – 10h00 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

Formateur : David NOUET Formateur spécialisé en nutrition et éducation thérapeutique, AMIENS

10h00 - 11h15 L'ALIMENTATION CHEZ LE SUJET SAIN

- Rappel sur les nutriments et l'alimentation
- Les recommandations françaises pour la population générale

11h15 - 11h30 Pause

11h30 - 13h00 ÉVALUATION DES APPORTS ALIMENTAIRES

- La diététique en pratique : l'enquête alimentaire, l'information du patient et de sa famille

13h00 - 14h30 Repas

14h30 - 15h45 ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL

- Clinique
- Composition corporelle
- Evaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique

15h45 - 16h00 Pause

Formateur : Dr Ioannis KATERINIS, Néphrologue - Hôpital Necker – PARIS

16h00 - 17h30 ÉQUILIBRE PHOSPHOCALCIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

18h00 FIN DE LA 1^{ère} JOURNÉE DE STAGE

Mardi 1^{er} décembre

09h00 – 17h00 NUTRITION ET IRC / ETP

09h00 – 09h10 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

Formateur : Séverine FRIGOUT, Diététicienne, Coordinatrice ETP - Nephrocare IDF

09h10 – 10h30 PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIALYSÉ

- Hémodialyse
- Dialyse Péritonéale

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h15 INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE ET DÉNUTRITION

- Epidémiologie
- Conséquences et Facteurs associés.
- Modifications des habitudes alimentaires

12h15 - 13h45 Repas

13h45 – 16h45 ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET NUTRITION

- Introduction à l'ETP : la place des soignants
- ETP et nutrition en néphrologie, dialyse et transplantation
- Cas pratiques

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2^{ème} JOURNÉE DE STAGE

Mercredi 2 décembre

Formateur : Psychologue

09h00 – 11h45 **APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DES TROUBLES DE LA NUTRITION DANS LES MALADIES CHRONIQUES**

10h15 - 10h30 Pause

11h45 - 13h15 Repas

Formateur :

13h15 – 14h45 **PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIABÉTIQUE IRC**

14h45 - 15h45 **PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT TRANSPLANTÉ**

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
- Synthèse et évaluation de la formation

16h00 FIN DU STAGE