



FORMATION POST-BASIQUE

Douleur

PROGRAMME

Lieu & dates du stage :

Paris, du 29 au 31 mars 2021

**Espace HERMES - Salle Rock
11 rue de la Vistule
75013 PARIS**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie
Tél. 02 35 59 87 52 - contact@afidtn.com - www.afidtn.com
Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie
N° de SIRET 344 352 059 00044 - Code NAF 8559A

FORMATION POSTBASIQUE DOULEUR

Contexte de l'action :

• Cette formation est destinée aux soignants travaillant en hémodialyse, Les douleurs liées à l'insuffisance rénale et à ses complications, ainsi que le traitement par dialyse ou transplantation, sont multiples. Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but de mieux prendre en charge ces douleurs et d'améliorer la qualité des soins et le confort des patients

Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mettre en œuvre une prise en charge de la douleur du patient insuffisant rénal chronique.

Compétences acquises à l'issue du stage :

Les participants seront capables :

- D'évaluer la douleur,
- D'améliorer la prise en charge de la douleur,
- De prendre en compte la douleur psychique des patients chroniques,
- De prévenir la douleur,
- De mieux connaître les différentes méthodes de prise en charge non médicamenteuse
- De connaître les différents traitements médicamenteux de la douleur
- De trouver de l'aide pour combattre la souffrance quotidienne des patients et de leur proche, face à la maladie chronique.

Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)	<p>Orientations générales :</p> <p>II Faciliter au quotidien les parcours de santé Orientation 17 : Prise en charge de la douleur</p> <p>III Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé Orientation 25 : Juste prescription des médicaments anxiolytiques et hypnotiques Orientation 28 : Le circuit du médicament (sécurité de l'administration, prescription et délivrance, dispensation, suivi et réévaluation. Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé</p> <p>Orientations métier :</p> <p>4. Paramédicaux</p> <p>Infirmier Orientation 2 : Prise en charge de la douleur par un infirmier.</p> <p>Aide-soignant Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration Orientation 5 : L'aide-soignant(e) face à la douleur</p>
Nature de l'action de formation	Action de développement des compétences
Méthodologie	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par session de questions/réponses Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et/ou films et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)
Durée	2,5 jours/18 heures
Support pédagogique et références bibliographiques	Cours des formateurs et références bibliographiques
Formateurs	Professionnels de santé, identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue.
Public concerné Prérequis	Infirmier(e)s, Aide-soignant(e)s DE d'infirmier(e)s ou Licence infirmière, DE d'aide-soignant(e)s
Evaluation	Evaluation des connaissances par session de questions/réponses et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
Attestation	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

Lundi 29 mars

09h45 – 10h00 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

Référent pédagogique : Anne Marie CADART, Cadre de santé, Directrice AFIDTN, Rouen

10h00 – 10h15 Analyse des pratiques - Revue des connaissances

10h15 – 12h30 DÉFINITION & ÉVALUATION DE LA DOULEUR

Formateur : Mathilde KHETTA, Médecin référent douleur, Rouen

- Définition et mécanismes :
 - Douleur aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique ...
- Evaluation de la douleur

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 1^{ère} JOURNÉE DE STAGE

Mardi 30 mars

Formateur : Martine PROUTEAU CHARTIER, Infirmière, DU douleur et hypno-analgésie, Nantes

08h30 – 12h30 PRISE EN CHARGE DES DOULEURS SPECIFIQUES DE L'INSUFFISANT RENAL

- Les douleurs liées aux soins : Ponction, pansement pendant la séance, les injections
- Douleur neuropathique en hémodialyse

10h30 - 11h00 Pause

- Prévention de la douleur
- Rôle infirmier dans la prise en charge de la douleur

12h30 - 14h00 Repas

14h00 – 16h30 PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR

- Sophrologie, hypnose, écoute bienveillante, massages sensitifs
- Exercices de découverte de l'hypnose

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2^{ème} JOURNÉE DE STAGE

Mercredi 31 mars

Formateur : Marie-Laure GOURDON, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute spécialisée en psychosomatique, Unité de Psychosomatique en Néphrologie, AURA, Paris

08h30 – 11h45 PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTS INSUFFISANTS RÉNAUX CHRONIQUES – AIDE À L'ÉQUIPE SOIGNANTE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES ET REAJUSTEMENT

Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration / Synthèse et évaluation de la formation

12h00 FIN DU STAGE