



# **Formation Postbasique**

## ***Nutrition de l'Insuffisant Rénal Chronique***

### **PROGRAMME**

**Paris, du 3 au 5 Octobre 2022**

**FIAP**

**30 rue Cabanis**

**75014 Paris**

Association Française des Infirmiers(ères) de Dialyse, Transplantation et Néphrologie

Tél. 02 35 59 87 52 - [contact@afidtn.com](mailto:contact@afidtn.com) - [www.afidtn.com](http://www.afidtn.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 237 600 748 76 auprès du Préfet de la région Normandie

N° de SIRET 344 352 059 00051 - Code NAF 8559A

## FORMATION POSTBASIQUE NUTRITION

### Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux Infirmier(ère)s, aides-soignants et diététicien(ne)s travaillant en hémodialyse.
- Les troubles nutritionnels apparaissent avant en stade terminal de l'insuffisance rénale. Leur fréquence et leur sévérité augmentent avec la progression de l'insuffisance rénale. Une nutrition adaptée est le complément indispensable du traitement du patient insuffisant rénal chronique en pré-dialyse, dialyse ou transplantation
- Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances dans le but de donner des conseils applicables à long terme.

### Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour mieux connaître et maîtriser les bases de l'alimentation des patients IRC et des patients diabétiques insuffisants rénaux

### Compétences acquises à l'issue du stage : Les participants seront capables :

- De comprendre les principes de la nutrition des patients insuffisants rénaux,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux différents stades de l'insuffisance rénale et aux recommandations,
- D'identifier les prises en charge nutritionnelles selon les âges de la vie,
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge nutritionnelle.

### Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

<b>Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)</b>	<p><b>Orientations générales :</b></p> <p><b>II. Faciliter au quotidien les parcours de santé</b> Orientation 7 : Coordination des équipes de soins primaires pour contribuer à la structuration des parcours de santé du patient, notamment à l'échelle d'un territoire de santé</p> <p><b>II.I Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</b> Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins Orientation 32 : Education pour la santé</p> <p><b>Orientations métier : 4. paramédicaux</b></p> <p><b>Infirmier</b> Orientation 4 : Soins infirmiers du patient diabétique</p> <p><b>Aide-soignant</b> Orientation 1 : Alimentation en établissement (régimes divers, besoins, compléments, repas, plaisir...) Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration</p> <p><b>Diététicien</b> Orientation 4 : Le soin nutritionnel dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire</p> <p><b>5. Exercice en équipe</b> Orientation 8 : Patients bénéficiant de soins itératifs en ambulatoire : réévaluation de la stratégie de prise en charge, élaboration de protocoles de soins pluri-professionnels (PPS), concertation interne, coordination externe, système d'information partagé.</p>
<b>Nature de l'action de formation</b>	Action de développement des compétences
<b>Méthodologie</b>	Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif Formation présentielle cognitive, exposés théoriques, ateliers; Diaporamas et évaluation des connaissances en fin de formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1) Etude de cas concrets
<b>Durée</b>	3 jours/21 heures
<b>Support pédagogique et références bibliographiques</b>	Cours des formateurs Livre : AFIDTN, L'infirmier(e) en néphrologie, Elsevier Masson S.A.S., avril 2016, Chapitre 8 p249 à 262
<b>Formateurs</b>	Professionnels de santé, Identifiés pour leur expertise et leur savoir-faire applicable, ils sont également sélectionnés pour leurs qualités de pédagogue
<b>Public concerné</b>	Infirmier(e)s, aides soignant(e)s, diététicien(ne)s
<b>Prérequis</b>	DE d'infirmier(e)s ou Licence infirmière, DE d'aide-soignant(e)s, BTS ou DU diététique
<b>Evaluation</b>	Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation, et réajustement tout au long de la formation Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.
<b>Attestation</b>	Certificat de réalisation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## 1<sup>er</sup> jour

### Référent pédagogique :

09h30 – 09h45 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

09h45 – 10h00 Analyse des pratiques - Revue des connaissances (QCM)

10h00 – 18h00 NUTRITION

### Formateur :

10h00 - 11h15

#### L'ALIMENTATION CHEZ LE SUJET SAIN

- Rappel sur les nutriments et l'alimentation
- Les recommandations françaises pour la population générale

11h15 - 11h30 Pause

11h30 - 13h00

#### ÉVALUATION DES APPORTS ALIMENTAIRES

- La diététique en pratique : l'enquête alimentaire, l'information du patient et de sa famille

13h00 - 14h30 Repas

14h30 - 15h45

#### ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL

- Clinique
- Composition corporelle
- Evaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique

15h45 - 16h00 Pause

16h00 - 17h30

#### ÉQUILIBRE PHOSPHOCALCIQUE

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

18h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE

## 2<sup>ème</sup> jour

09h00 – 17h00

### NUTRITION ET IRC / ETP

### Formateur :

09h00 – 10h30

#### PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIALYSÉ

- Hémodialyse
- Dialyse Péritonéale

10h30 - 10h45 Pause

10h45 - 12h15

#### INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE ET DÉNUTRITION

- Epidémiologie
- Conséquences et Facteurs associés.
- Modifications des habitudes alimentaires

12h15 - 13h45 Repas

13h45 – 16h45

#### ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET NUTRITION

- Introduction à l'ETP : la place des soignants
- ETP et nutrition en néphrologie, dialyse et transplantation
- Cas pratiques

CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

17h00 FIN DE LA 2<sup>ème</sup> JOURNÉE DE STAGE

## 3<sup>ème</sup> jour

**Formateur :**

**09h00 - 10h30**

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT DIABÉTIQUE IRC**

**10h30 - 10h45 Pause**

**10h45 - 11h45**

**PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU PATIENT TRANSPLANTÉ**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**12h00 - 13h15 Repas**

**13h15 – 15h45**

**APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DES TROUBLES DE LA NUTRITION DANS LES MALADIES CHRONIQUES**

**CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR SESSION DE QUESTIONS / REPONSES ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration
- Synthèse et évaluation de la formation

**16h00 FIN DU STAGE**