



## **Formation Postbasique**

# ***Diabète et Insuffisance rénale***

## **PROGRAMME**

**Lieu & dates du stage :**  
**Rennes, du 6 au 7 décembre 2021**  
**MDA**  
**6 Cours des alliés**  
**35000 RENNES**

## FORMATION POSTBASIQUE DIABÈTE

### Contexte de l'action :

- Cette formation est destinée aux soignants prenant en charge des patients diabétique insuffisants rénaux
- La néphropathie diabétique est la cause principale d'insuffisance rénale. La prévention et le dépistage des complications sont un des objectifs de cette formation indispensable. .

### Objectifs :

- Apporter les connaissances nécessaires et spécifiques pour la prise en charge globale d'un patient diabétique insuffisant rénal

### Compétences acquises à l'issue du stage :

#### Les participants seront capables :

- De comprendre les généralités sur le diabète,
- De connaître les principes de la diététique adaptée aux diabétiques,
- D'identifier les complications liées au diabète
- De connaître et d'utiliser les outils nécessaires à une bonne prise en charge du patient diabétique.

### Programme conforme aux méthodes définies par la Haute Autorité de Santé (HAS)

<b>Orientations de la Haute Autorité de Santé (HAS)</b>	<p><b>Orientations générales :</b></p> <p><b>II. Faciliter au quotidien les parcours de santé</b></p> <p>Orientation 7 : Coordination des équipes de soins primaires pour contribuer à la structuration des parcours de santé du patient, notamment à l'échelle d'un territoire de santé</p> <p><b>II.1 Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé</b></p> <p>Orientation 29 : Lutte contre les infections associées aux soins</p> <p>Orientation 31 : Amélioration de la pertinence des soins</p> <p>Orientation 32 : Education pour la santé</p> <p><b>Orientations métier : 4. paramédicaux</b></p> <p><b>Infirmier</b></p> <p><b>Aide-soignant</b></p> <p>Orientation 4 : L'aide-soignant(e) et l'infirmier(ère) : travailler en collaboration</p> <p><b>5. Exercice en équipe</b></p> <p>Orientation 8 : Patients bénéficiant de soins itératifs en ambulatoire : réévaluation de la stratégie de prise en charge, élaboration de protocoles de soins pluri-professionnels (PPS), concertation interne, coordination externe, système d'information partagé.</p>
<b>Nature de l'action de formation</b>	Action de développement des compétences
<b>Méthodologie</b>	<p>Analyse des pratiques et Revue des connaissances en début de session de formation par QCM Interactif</p> <p>Formation présentielle cognitive, exposés théoriques ; Diaporamas et évaluation des connaissances en fin de formation</p> <p>Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation (en tenant compte de l'analyse des pratiques du §1)</p> <p>Etude de cas concrets</p> <p>Manipulation des dispositifs médicaux de démonstration</p> <p>Présentation du protocole majeur « Insulines »</p>
<b>Durée</b>	2 jours/14 heures
<b>Support pédagogique</b>	<p>Cours des formateurs</p> <p>Matériel de démonstration pour les autosoins</p>
<b>Formateurs</b>	IDE d'éducation, D.U. ETP - IDE, D.U. pied diabétique - Diététicienne - Diabétologue - Néphrologue
<b>Public concerné</b>	Les professionnels de santé qui prennent en charge des patients diabétiques
<b>Prérequis</b>	Pas de prérequis
<b>Evaluation</b>	<p>Evaluation des connaissances par QCM Interactif et réajustement tout au long de la formation avec l'intervenant. Evaluation, et réajustement tout au long de la formation</p> <p>Actions d'amélioration et indicateurs de pratique clinique en cours et fin de formation</p> <p>Evaluation et mise en application des pratiques professionnelles à distance, 6 semaines après la fin du stage, par fiche de satisfaction différée.</p>
<b>Attestation</b>	Attestation de fin de formation et/ou Attestation de participation à un programme de DPC

## Lundi 6 décembre

09h00 – 09h15 Présentation des objectifs de la formation, du programme et des participants

09h15 – 09h30 Analyse des pratiques - QCM - Revue des connaissances

*Référent pédagogique :*

*Formateur :*

09h30 – 12h30 Qu'est-ce que le diabète ?

- Physiopathologie du diabète – Quel est le rôle de l'insuline ?
- Diabète de type 1
- Diabète de type 2

**10h00 – 10h30 Pause**

**12h30 – 14h00 Repas**

*Formateur :*

14h00 – 16h00 La néphropathie diabétique

- Le diabète, principale cause d'insuffisance rénale
- Comment le diabète affecte-t-il les reins ?
- Signes précoces et tardifs de la maladie rénale chez les diabétiques
- L'importance du dosage de la micro-albumine

**16h00 – 16h30 Pause**

*Formateur :*

16h30 – 17h30 Les complications du diabète

- Complications vasculaires
- L'œil du diabétique : rétinopathie diabétique
- Le pied du diabétique : neuropathie diabétique

### **CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**18h00 FIN DE LA 1<sup>ère</sup> JOURNÉE DE STAGE**

## Mardi 7 décembre

### *Formateur :*

- 08h30 – 12h00      Traitement du diabète face à une néphropathie diabétique
- Présentation des thérapeutiques par voie orale et/ou injectables
  - Equilibre glycémique chez l'IRC diabétique dialysé
  - Choix du traitement de l'IR : Hémodialyse ou dialyse péritonéale ?
  - Néphropathie diabétique et greffe : rénale, rein/pancréas ?

**10h00 – 10h30 Pause**

**12h00 – 13h30 Repas**

### *Formateur :*

- 13h30 – 14h30      Recommandations nutritionnelles
- 14h30 – 15h30      Importance de l'activité physique

**12h00 – 13h30 Repas**

### *Formateur :*

- 15h30 – 16h30      L'ETP
- Gestion du traitement et de la nutrition
  - Présentation et mise en pratique d'ateliers
  - Prévention des complications

### **CONTRÔLE CONTINU DES CONNAISSANCES PAR QCM ET REAJUSTEMENT**

- Indicateurs de pratiques cliniques / Actions d'amélioration

**17h00 FIN DU STAGE**